

じぶん せいかつたの
～ 自分の生活楽しんでいますか？ ～



CONTENTS

- P1 い 意のまま気ままなひとり言
P2 イベント報告
P3 ゆうすけ ざった 侑督の雑多なエッセイ
P5 なつ さんせん 夏フェス参戦！！
P7 Oh-Life！！

◆「ぶるーむ」の由来◆

えいご 英語の bloom をひらがな表記したもので
す。bloom には、「(花が) 咲く」「(才能・
じぎょう 事業などが) はなひら 花開く」などの意味があります。
この きたきゅうしゅう 北九州の地で、じりつ 自立生活の土壌をあら
ためておこすことから始め、それぞれの自立
せいかつ 生活の種を植え、いろ 色とりどりの自立生活の花
が さい 咲きほこるという願いをこめました。

みなさーん、地域生活してる？水分補給してる？

少しずつ秋を感じる日もありますが、暑いですね。水分補給は忘れずにしてくださいね。くれぐれ

も朝から夕方まで出かけて、家に帰って水筒を取り出し「あー一滴も飲んでいない」ということが

ないように気をつけましょう。

ということで、家探しについてです。

全集中したのは3ヶ月ほどですが、一人暮らしを始める手伝いで家探しをしていました。車椅子

での物件探しは物件に入る前から前途多難です。気になった物件を見つけて、問い合わせても不動

産屋に断られたり、オーナーさんに断られたり、いざ許可が出て行ってみると階段で入れないこと
もしばしば。

階段をクリアすると次はエレベーターの幅、玄関のスペース・段差、廊下の幅、トイレにお風呂をど

うするか。地道に情報（じみち じょうほう）のバリアにぶつかりながら、このダンジョンをどう楽しむか（たの き も き か）
気持ちを切り替え

るしかない、そんな状況（じょうきょう）です。

だから、見つかった家への思いはひとしお。僕自身も家探しは苦難の連続（かげつ）でした。6ヶ月はかかりま

したし、そのかいもあってか、いまだに同じ物件に住んでいます。築年数（ちくねんすう）も40年（ねんちか）近くなり、あちら

こちらにだいが劣化（れっか み）が見られるようになってきました。なかでも網戸（あみど ひら）が開かない問題（もんだい なや）は悩ましく、どう

にかできないものか相談（そうだん むすか）しても難しい（ひっこ き）そうです。とはいえ、引越し（さきひっこ）をする気（き）にもならず、この先引越
しはあるのだろうか…

以上（いじょう さきひっこ）はなし、この先引越しはあるのだろうか！の 話（はなし）でした。

ぶるーむサロン

※毎月1回、情報交換や交流を目的に事務所で開催中。今回は第13回目の模様です。

今日は七夕ですね～🎋

梅雨の中休みなのかな？

北九州はお天気に恵まれ、(通り雨はありましたが)青空も見えています☀️

このまま晴れてくれたら夜は天の川見れるかもしれませんね☆彡

先週6月30日はぶるーむサロンで七夕会をしました！

といっても、参加してくれた皆さんに短冊を書いてもらい・・・七夕をゆっくり楽しんだのではなく😊

カルビーのポテチ食べ比べ大会🏆が行われました笑

エントリーポテチは7種類！

- 🍟 うすしお
- 🍟 のりしお
- 🍟 コンソメパンチ
- 🍟 九州しょうゆ
- 🍟 しあわせバター
- 🍟 ザ厚切り うすしお
- 🍟 ザ厚切り のりしお



まずは大定番の”うすしお”を食して、【暫定王者】となります。

安定の美味しさ✨久しぶりだったので旨さ倍増でした！！

次に【挑戦者】の”のりしお”を食し、みんなせーので美味しい方の札を挙げていくという流れ。

意見が分かれたり、毎回新しい味に流され【挑戦者】札ばかり挙げる人も😊

ポテチをほぼ全種類食べるなんて贅沢体験でした～😎

最後はバツバタになりましたが、6月誕生日の江原さん&高園代表のバースデーも一緒に祝ってケーキでめることができました🍰

何度食べても果摘のケーキは最高でした😊

ごちそうさまでした！！

さて、最終的に勝ち抜いたポテチ王者は何だったのでしょうか？

あーだこーだ言いながら、お皿のポテチを

つまんで、ワイワイ楽しい時間を過ごすことができました♪

ぎゅっと濃縮されたひと時だったなあ・・・

りょうてにポテチの袋を握りしめ、もっと

のんびり、ゆっくりしてもらいたかったけど、タイム

リミットが迫っていて・・・🕒

しあわせな時間はあっという間ですね。

お疲れ様でした！！

↑↑最初の文字を縦に読んでみてね👀



侑督の雑多なエッセイ①

かなまるゆうすけ
金丸侑督

このページを預かることになった、かなまるゆうすけ しはんき いちど こうほうし きこう
とになるとおもうねが
思います。よろしくお願いします。

いちおう じ こしょうかい やと ねん う
一応、自己紹介させてもらおうと今月からぶるーむに雇われる事になった、2000年生ま
れの青年です。趣味はネット小説を書くことや、音楽を聴くこと、アニメを見ることなど
た き お ぎんがえいゆうでんせつ どうじょう
多岐にわたります。推しはリトグリと銀河英雄伝説に登場するキャラクターの、ヤン・ウ
エンリーです。

こんかい げんぱくとう か うそ じょうほう ひろ はいけい
今回は「原爆投下は嘘」というデマ情報なぜ広まっているのかについてその背景を
かんが せいねん しゅみ しょうせつ か おんがく き み
考えていきます。一昔前なら一笑に付されるような陰謀論ですが、広島の日の前日に
ちゅういかん き
NHKが注意喚起するほどまでになっているようです。なお、これはあくまでも私見であ
り、根拠に乏しいことをあらかじめ明記しておきます。

ほんだい ちど ちゃくちく わかもの あいだ しら もの さいしょ こうほ
さて、本題に戻るとまず、着目すべきは若者の間で調べ物の最初の候補としてググる
い がい ほうほう つか ひと ふ
以外の方法を使っている人が増えているということです。DMM や ABEMA などを運営す
る、サイバーエージェントが 2025 年に行った調査によると、若年層の間で検索行動の
ねん おこな ちょうさ じゃくねんそう あいだ けんさくこうどう
変化が起こっているそうです。

ふきゅう い ぜん じょうほうしゅうしゅうほうほう しんぶん
スマホが普及する以前の情報収集方法はテレビや、新聞、Yahoo!ニュースなどが
たいはん し おち いま しゃない ひとびと も
大半を占めていたのではないかと思います。しかし、今ではバスの車内で人々が持ってい
るスマホの画面には YouTube のショート動画や X、TikTok に代表される SNS などが
うつ おお みじか どうこうないよう すく かん
写っていることが多いです。それらは短くてわかりやすい投稿内容が少なくないと感じま
す。

さらに、生成AIの利用者が^{せいせい}増えている^{りようしゅ}事^{こと}によって、容易に^{ようい}調べ物^{しらもの}の答え^{こた}を入手^{にゅうしゅ}できる^{ひと}人が大幅^{おおはば}に増えた^ふのではないかと^{かてい}仮定^{かてい}します。つまり、情報^{じょうほう}の受け取り方^{うと}が、この十^{じゅう}数年^{すうねん}で大きく^{おお}変わった^かのです。

この二つの前提^{ふた}に立^たって考^{かんが}えたとき、幼少期^{ようしょうき}からデジタル機器^{きき}に慣^なれした^なんできた^な世代^{せだい}には情報^{じょうほう}を得^える方法^{ほうほう}としてわざわざ調^{しら}べるよりもSNSから流^{なが}れてくる内容^{ないよう}や生成AI^{せいせい}が出^だした^{こた}答え^{すべ}が全^{かんが}てだ^{ひと}と考^{そう}える人^かが増^{かんが}加するのではないかと考^{かんが}えます。

情報^{じょうほう}を入手^{にゅうしゅ}する方^{ほう}法^{ほう}が受動的^{じゅうどうてき}なものであれば、知名度^{ちめいど}のある人^{ひと}が発信^{はっしん}されるものや、感情^{かんじょう}を揺さぶるようなもの^ゆが、一般^{いっぱん}の大衆^{たいしゅう}の目^めに留^とまりやすいと私^{わたし}は推測^{すいそく}します。

もしもその内容^{ないよう}が、障害^{しょうがい}のある方^{ほう}を悪者^{わるもの}として仕立^{した}て上げるものであ^あった場合^{ばあい}、前述^{ぜんじゆつ}した大衆^{たいしゅう}は群衆^{ぐんしゅう}に置^おき換^かわる可^{かの}能^{のう}性^{せい}があります。そう^{さい}な^{さい}った際^{さい}に、どのよう^{どう}にしてアンチテーゼ^{ていしゆつ}を提^か出^{だい}する^{かんが}のか、それが課題^{かだい}だと考^{かんが}えています。

「夏フェス参戦！」

こばやし な こ
小林奈々子

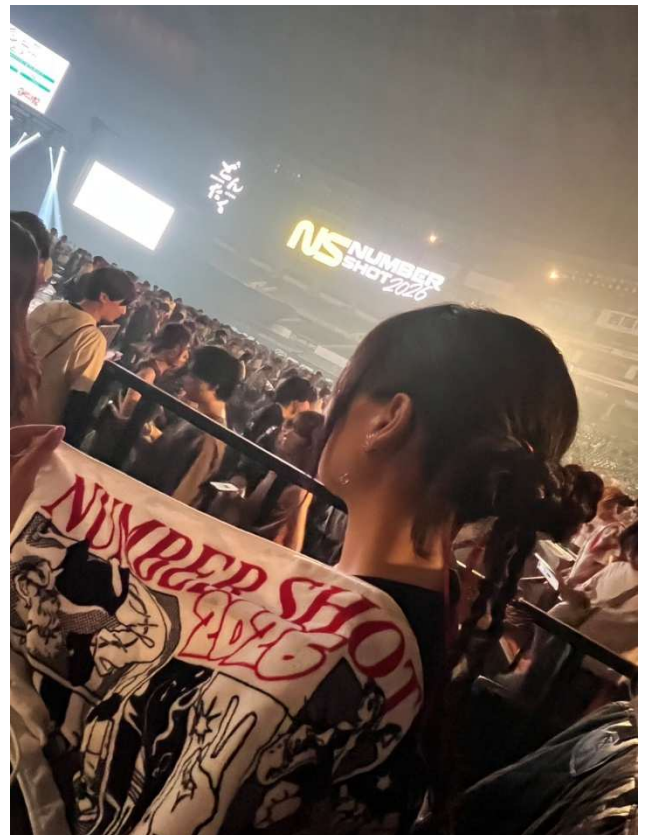
りっしゅう な あつ あつ なつ みなさま す
立秋とは名ばかりの、暑い暑い夏を皆様はいかがお過ごしでしょうか。
わたし なつ う ふゆ
私は夏生まれということもあってか冬よりイキイキしております。

なに なつ ねん さんせんいた
何よりこの夏は、2年ぶりのフェスに参戦致しました！
paypay ドームにて開催される NUMBER SHOT。2日間を 42組のアーティストが盛り
あ おおがた
上げる大型フェスです。

わたし ゆうじん り
私は友人と2人で、ASIAN KUNG-FU GENERATION と BUMP OF CHICKEN を
め あ にちめ い
目当てに1日目のみ行ってきました。
ふだん ない
普段あまりライブに行くことがないので、慣れないチケット予約や車椅子席確保のための
かいじょう れんらく ちょうせい どうじつ じゅんび
会場への連絡、ヘルパーさんの調整など。当日までの準備がドキドキでした。

あつ たいさく ねんまえ けいけん たち ち え か あせ
暑さ対策は2年前の経験やヘルパーさん達のお知恵を借りたこともあり、汗だくにはなり
つつも元気に帰路に着くことができました。
こうつうしゅだん おうふく しんかんせん でんしゃ の
交通手段については往復どちらも新幹線と電車に乗
り継ぎました。ドーム近くの人々の多さに、北九州
し みん まい どおどろ かわらい
市民として毎度驚かされるばかりです(笑)
そんな中でも電車だと駅員さんがしっかりついて
ゆうどう えんしゅ えきいん
誘導してくださるので、安心出来ました。

かんそう さいこう ひとこと つ
フェスの感想としては最高の一言に尽きます！！
しょうがくせい ころ だいす しゅだいか
小学生の頃から大好きなアニメの主題歌や、
ししゅんき きぶん はな そ かな
思春期のおセンチ気分に花を添えていただいた方の
なまうた
生歌。。。
しゅうい くるまいすせき かがた しず たの
周囲の車椅子席の方々は静かに楽しんでらっしゃい
ましたが、わたし ゆうじん うた さけ うで ふ
と。興奮を隠せませんでした。
ことし あたらし ゆうじん で き
今年はフェスきっかけで新しく友人が出来たり！



わたし ゆうじん まわ かた いったい
私と友人はもちろん、周りの方も一体となって

しょうがい　せいべつ　かんけい　な　じぶん　はくはつ　しゅんかん　たの　い　ぶぶん
障 害や性別など関係無く自分が爆発できる瞬間を、楽しみに行ってる部分もあるのかも
しれません🌸

★やってよかった！夏フェス熱中症対策！

- ・ ^{あたま}頭に^{かぶ}被る^{よう}用のタオル

- ・体感^{たいかん}-6℃の冷感^{れいかん}シート

- ・カチカチに凍らせた 500ml ペットボトル

- えんぶんあめ
・塩分飴



Oh-Life

K II

だい かい ほうそう 第36回 BS放送はNHKだけじゃないのか！？

げんざい ぼく あたら かい かい ほうそう しょうか
現在、僕は、新しいブルーレイレコーダーの買い替えのための、録画の消化やダビング
の作業に大忙しだ。かなり頑張っているはずなのだが、普段のアニメやドラマの録画が上
からどんどん溜まっていくので、消化はあまり捗っていない。あとこんな時に限って、ア
マゾンプライムなどで映画を見たくなってしまうので、困ったものである。

むかしまえ えいが み おも
ひと昔前は、アニメや映画を見ようと思ったら、TSUTAYAのようなレンタルビデオ屋
に行く必要があった。僕も、大学の頃に移動のヘルパーを利用するようになってからは、
ひんぱん いろいろ おも で いま
頻りにTSUTAYAに通っていた。色々と思い出があったのだが、そのTSUTAYAは今も
もう閉店してしまっている。あの頃から、月額で映画やアニメを見るサイトはぼちぼちあっ
たが、まさかここまで発展するとは思ってなかった。当時の僕に、十数年後にはレンタル
ビデオ屋が廃れていると教えても全く信じないだろう。

ぼく かい さいしょ ゆうじん すす
僕は、TSUTAYAでは、ほとんどアニメを借りていた。最初のうちは、友人に勧められ
た作品や自分の知っている作品を借りていたのだが、店頭の人気作品ランキングなどを見
ているうちに、リアルタイムに放送されているアニメも見なくなっていく。とはいえ、こ
のころの僕は、深夜やBSでアニメが放送していることさえ知らなかった。アニメ雑誌など
を買って情報を集めてはいたのだが、放送局が北九州には無いものばかりで、夜中のア
ニメは東京や大阪でしか放送してないと本気で思っていた。

は や とうぜん ぼく み そうそう あきら
「けいおん」というアニメが流行った。当然、僕もテレビで見たかったのだが、早々に諦
めてニコニコ動画などの配信で見ることにしていた。当時からアニメをネット配信で見る
ことはできたのだが、通信環境などが追い付いていなくて、30分のアニメを見ることに3
0分以上かかるという不便な状況だった。

そんなある日、新聞のテレビ欄をなんとなく見ていると、夜中の2時あたりに「けいおん」という表記があった。ちゃんと北九州でも深夜アニメは放送されていたのだ。気付いてからはあっという間で、多数の深夜アニメを見つけることができた。そして、各局BSの深夜アニメにたどり着くまでそう時間はかからなかった。

では、なぜ少し探せば見つかる深夜アニメを、僕は見つけることができなかったのだろうか。思い当たることはいくつかあるのだが、まずは、新聞のテレビ欄にちゃんと題名が表記されていないということだ。

例えば、「Fate/Zero」というアニメがあったのだが、これがテレビ欄の表記になると、フェイト・ゼロ、フェイト、F・ゼロ、ゼロなど、全く表記が安定しない。カタカナ表記くらいだったら、当時の僕も見落とさなかっただろう。だが、変な略し方をされると、パッと見て気付けなくなってしまった。

あと少し調べたのだが、当時のアニメを含む深夜番組は、放送日時が不定期なことも少なくなかったらしい。今ならインターネットやSNSで簡単に正確な日時を知ることができるが、当時の状況ではそれも難しいことだろう。

現在では、北九州でもほとんどの深夜アニメを見ることができる。少し放送が遅れたり、急に放送日時が変更されたりすることもあるが、昔と比べれば微々たる数だ。まあこれも、たくさんの人たちにアニメが認められて、市民権を得たということなのだろう。とても嬉しいことだ。

でもなぜだろう。どうしようもなく、あの不便だった頃の方が楽しかった気がするのである。このような、昔の方が楽しかった、良かったと言い出すオタクのことを、とある界隈ではゲートボーラーというらしい(笑)

かつどう ほうこく

活動報告

れ い わ ね ん が つ れ い わ ね ん が つ
令和8年7月～令和8年9月

が つ
7月 

しよくいんけんしゅう
JR職員研修

じむきよくかいぎ
事務局会議

きたきゅうしゅうし いけんこうかんかい
北九州市と意見交換会
ぼうさい しゅうろう しゅうがく
防災、就労、就学について

こべつそうだん ぶっけんないけん
個別相談・物件内見

だい かいきたきゅうしゅうししょうがいしゃ
第1回北九州市障害者
さべつかいしょうしえんちいききょうぎかい
差別解消支援地域協議会

ぶるーむサロン

じむきよくかいぎ
事務局会議

が つ
8月 

じむきよくかいぎ
事務局会議

いいんかい ていれいかいぎ
ピアカウンセリング委員会 定例会議

こべつそうだん ぶっけんないけん
個別相談・物件内見

ぶるーむサロン

ざいだん かつどうけんがく
iPS財団の活動見学

やまぐちかずとし し いわ かい
山口和俊氏お祝いの会

が つ
9月 

しよくいんけんしゅう
JR職員研修

じむきよくかいぎ
事務局会議

おぐらそうごうとくべつしえんがっこう う あ
小倉総合特別支援学校・打ち合わせ

しよくいんけんしゅう
JR職員研修

じむきよくかいぎ
事務局会議

こべつそうだん びょういんほうもん
個別相談・病院訪問

いいんかい りんじかいぎ
ピアカウンセリング委員会 臨時会議

じむきよくかいぎ
事務局会議

ぶるーむサロン

会員・サポーター大募集

ふりがな				性別	生年月日			年齢
氏名				男・女	昭和・平成 年 月 日			歳
住所	〒_____							
TEL				FAX				
携帯電話				E-mail				
ご職業								
希望される会員 と口数（項目の □に✓と口数を 記入願います）	☐ 正会員		会費 1,000 円／年		☐			
	☐ 賛助会員		会費 5,000 円／年		☐			
	(年 10 月～ 年 9 月)							
障害の有無 (障害名)								

ふる一むは皆様の温かいご寄付とご支援で運営されています。
障害がなくても障害のある人と楽しく、一緒に活動してくれる
サポーター(ボランティア)、責任を持って活動に参加してくだ
さる正会員、資金的に賛助くださる賛助会員を求めています。



ふる一むでは、障害のある仲間の自立を支援していきます。
ひとりでも多くの自立した障害者が、地域で生活する
ことで、社会は素晴らしいものになると信じます。

ふる一むとは障害のある人が、地域で自分らしく生
活するための必要な支援を、障害のある仲間同士で
している障害者自立生活センター(NPO法人)です。

ふる一むとは障害のある仲間が人として自信が持
てるように多くの経験を積めるような企画(プロ
グラム)をしています。ほかにも障害を持って地
域で自分らしい人生を送るために必要なあらゆる
支援をしています。

ふる一むは障害のある人もない人もみんなが自分らしく
生活できる地域づくりをモットーに活動しているの
で障害がないから関係ないってことはありません。
一緒に活動してくれる人、活動を応援してくれる人は
障害がなくても大歓迎！！

NPO法人自立生活センターふる一む

〒802-0074

北九州市小倉北区白銀1-8-26

グレースヴィラ白銀104号

☎093-482-4832

✉cil-bloom@nifty.com

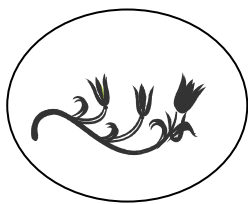




この夏は本当に暑かったです。僕の好きな夏の歌に「39度のとろけそうな日」という歌詞があるのですが、実際にそんな日があったら大事です。流石に外に出れないかもしれませぬ(笑)

【KⅡ】

■ロゴについて■



この3つが繋がったチューリップには、3J=「自己選択」「自己決定」「自己責任」の意味と、この北九州の地で自分らしい、いきいきとした花を咲き誇らせてほしい・・・という願いがこめられています。

■会 員 募 集 ■

自立生活センターの最大の特徴は、運営や各種サービスを「障害者」自らが中心となって行っていることです。これは、「障害者」にとって何か必要かということが一番知っているのは「障害者」自身であると考えからです。

「自立生活センターぶるーむ」はこの考えのもと、2007年10月に産声をあげました。当団体の活動は、皆さまからのご寄付と会費により支えられています。ご支援とご協力をお願い致します。

会 員 種 別	年 会 費
正会員	1,000円
賛助会員	5,000円

【銀行振込】 銀行名：西日本シティ銀行 室町支店
口座名義：特定非営利活動法人 自立生活センターぶるーむ 理事 田中雄平
口座番号：1694039

編集人 NPO法人 自立生活センターぶるーむ

連絡先 〒802-0074

福岡県北九州市小倉北区白銀1丁目8-26 グレースヴィラ白銀104号

TEL 093-482-4832

FAX 093-482-4878

E-Mail cil-bloom@nifty.com

URL <http://cil-bloompape.world.coocan.jp/>

定価 100円