

じぶん せいかつたの  
～ 自分の生活楽しんでますか？ ～



## CONTENTS

P2 いのままきままなひとりごと  
意のまま気ままな独り言

P3 きたきゅうしゅう ようぼうほうこく  
北九州モノレールへの要望報告

P5 けんしゅう ほうこく  
研修・イベント報告

P9 Oh-Life!!

P11 かつどうほうこく  
活動報告

### ◆「ぶるーむ」の由来◆

えいご ひょうき  
英語の bloom をひらがな表記したもので  
す。bloom には、「(花が) 咲く」「(才能・  
じぎょう はなひら い み  
事業などが) 花開く」などの意味があります。  
きたきゅうしゅう ち じりつせいかつ どじょう  
この北九州の地で、自立生活の土壌をあら  
ためておこすことから始め、それぞれの自立  
せいかつ たね う いろ じりつせいかつ はな  
生活の種を植え、色とりどりの自立生活の花  
が咲きほこるといふ願いをこめました。

のうかつ  
脳活

2025<sup>ねん</sup>も終わります。みなさん、どう1<sup>ねん</sup>年を過ごされてきましたでしょうか。

わたし<sup>わたし</sup>は、去年<sup>きょねん</sup>の大厄<sup>たいやく</sup>が凄まじい日々<sup>すさ</sup>だったこともありまして、今年<sup>ことし</sup>は前向き<sup>まえむ</sup>になれる  
比較的<sup>ひかくてき</sup>に良い<sup>よ</sup>一年<sup>いちねん</sup>を過ご<sup>す</sup>せたように思います。とはいえ、後厄<sup>おち</sup>だからなのか、  
冷蔵庫<sup>れいぞうこ</sup>や洗濯機<sup>せんたくき</sup>が壊<sup>こわ</sup>れたり、ゾッと<sup>けいけん</sup>するような経験<sup>けいけん</sup>もしました。今<sup>いま</sup>も大きな壁<sup>おお</sup>を前<sup>かべ</sup>  
に、どう登<sup>のぼ</sup>るか、どう壊<sup>こわ</sup>すか、考<sup>かんが</sup>えているところです。

ということで、脳<sup>のう</sup>の働<sup>はたら</sup>きを助<sup>たす</sup>けるための栄<sup>えい</sup>養<sup>よう</sup>補<sup>ほ</sup>給<sup>きゅう</sup>  
としてDHAやEPAなるものを摂<sup>と</sup>るといいらしいと何<sup>なに</sup>  
か<sup>し</sup>で知<sup>し</sup>りました。いい加減<sup>かげん</sup>な情<sup>じょう</sup>報<sup>ほう</sup>に踊<sup>おど</sup>らされているか  
もしれませんが、「さかなっつハイ！」を踊<sup>おど</sup>りながら食<sup>た</sup>  
べています。小魚<sup>こざかな</sup>とナッツ類<sup>るい</sup>が入<sup>はい</sup>った、おやつ<sup>おやつ</sup>なんで  
すが知<sup>し</sup>っていますか？



この小魚<sup>こざかな</sup>に含ま<sup>ふく</sup>れるDHAやEPAが、情<sup>じょう</sup>報<sup>ほう</sup>伝<sup>でん</sup>達<sup>たつ</sup>を  
スムーズ<sup>しこうりよく</sup>にしてくれて、思<sup>し</sup>考<sup>こう</sup>力<sup>りよく</sup>、学<sup>がく</sup>習<sup>しゅう</sup>力<sup>りよく</sup>、記<sup>き</sup>憶<sup>おく</sup>力<sup>りよく</sup>の向<sup>こう</sup>上<sup>じょう</sup>を助<sup>たす</sup>けてくれるそう  
です。さらにナッツ類<sup>るい</sup>には、ビタ<sup>ほう</sup>ミ<sup>ふ</sup>ン<sup>ふ</sup>Eというものが豊<sup>ほう</sup>富<sup>ふ</sup>に含ま<sup>ふく</sup>まれていて、脳<sup>のう</sup>の老<sup>ろう</sup>化<sup>かう</sup>  
を防<sup>ふせ</sup>ぎ、脳<sup>のう</sup>の働<sup>はたら</sup>きを助<sup>たす</sup>けてくれるそうです。なんて素<sup>す</sup>晴<sup>ば</sup>らしい。

ただ<sup>ひと</sup>一つ非<sup>ひ</sup>常<sup>じょう</sup>に問<sup>もん</sup>題<sup>だい</sup>なのが、嚥<sup>えん</sup>下<sup>げ</sup>機<sup>き</sup>能<sup>のう</sup>が年<sup>ねん</sup>々<sup>ねん</sup>低<sup>てい</sup>下<sup>か</sup>してきている私<sup>わたし</sup>にとって、ナツ  
ツはか<sup>た</sup>なり食<sup>こう</sup>べづら<sup>かくりつ</sup>くなっています。高<sup>こう</sup>確<sup>かく</sup>率<sup>りつ</sup>で「ゴホッゴホッ…ナツツが喉<sup>のど</sup>に引<sup>ひ</sup>っか  
か<sup>ごえん</sup>った…」と誤<sup>ごえん</sup>嚥<sup>えん</sup>し<sup>のう</sup>そ<sup>かつ</sup>うになり<sup>ごえん</sup>ます。でも、脳<sup>のう</sup>活<sup>かつ</sup>のため、誤<sup>ごえん</sup>嚥<sup>えん</sup>は気<sup>き</sup>合<sup>あい</sup>だ！とい<sup>い</sup>言<sup>き</sup>聞<sup>き</sup>かせ  
ています。おし<sup>がまん</sup>ゃれは我<sup>が</sup>慢<sup>まん</sup>み<sup>たい</sup>な<sup>もの</sup>とい<sup>い</sup>うこ<sup>と</sup>で…。

そんな冗<sup>じょう</sup>談<sup>だん</sup>を言<sup>い</sup>つつ、考<sup>かんが</sup>えるこ<sup>と</sup>がある、っというあ<sup>な</sup>り<sup>が</sup>たい悩<sup>なや</sup>みとと<sup>と</sup>もに年<sup>とし</sup>越<sup>こ</sup>  
し<sup>ことし</sup>です。今<sup>ことし</sup>年もあ<sup>り</sup>が<sup>と</sup>うご<sup>ざ</sup>い<sup>ま</sup>した。

北九州モノレールを車いすで乗車する際に降車駅を尋ねる駅員の対応をやめてほしいと  
要望していた件について

田中雄平

### 【相談】

近年、ホームの完全バリアフリー化が進み、ホームと車両の段差・隙間が全くない鉄道  
等も少しずつ増えてきました。車いすユーザーが乗車する際、駅員による乗降介助が  
不要なケースも多く、このような場合は駅員に降車駅を告げる煩わしさなしに自由に乗  
り降りしたいものです。

北九州モノレールも数年前にホームの一部を  
より高くして、その乗降口を利用すれば駅員  
によるスロープ介助が不要となりました。し  
かし、いまだに乗車時の切符購入の際に降車  
駅を尋ねるといった対応が漫然と継続されてい  
ます。私は、これは障害を理由とした差別的  
対応だと考えます。また全国的にも問題にな  
っていますが、降車駅を尋ねるやりとりが他  
の乗客に聞かれストーカー被害のきっかけ  
になっていることもあり、北九州モノレールと、市の相談コーナーに相談をしてやり取  
りを重ね、以下の回答がきました。



### 【北九州モノレールの最終回答】

- ①乗車券購入（手帳確認）時に「降車駅確認不要」と申し出ていただいたお客さまには、降車駅をお尋ねしないよう全駅務員へ周知し、取扱いを統一いたします。
- ②運転課（指令及び乗務員）にも降車駅のお申し出がないお客さまがご乗車されるケースがあることに加え、その際のドア扱いには細心の注意を払うよう周知徹底いたします。

①に関し、最初に「降車駅確認不要」と駅務員から問いかける方法は、お客さまにより  
受取方が異なり齟齬が発生するといけませんので、ご本人様からの申し出とさせていただきます。

②に<sup>かん</sup>関し、ドア<sup>あつか</sup>扱いには<sup>さいしん</sup>細心の<sup>ちゅうい</sup>注意を<sup>はら</sup>払いますが、お客<sup>きやく</sup>さまの<sup>か</sup>駆け<sup>お</sup>降り等、<sup>など</sup>当社の<sup>とうしゃ</sup>取り扱<sup>と</sup>い不足<sup>あつか</sup>によらない<sup>ぶ</sup>ドア<sup>そく</sup>挟み<sup>は</sup>が<sup>は</sup>発生<sup>は</sup>した<sup>は</sup>場合は、<sup>は</sup>一切<sup>は</sup>の<sup>は</sup>補償<sup>い</sup>が<sup>い</sup>た<sup>し</sup>か<sup>ね</sup>ます<sup>の</sup>ので<sup>ご</sup>了<sup>り</sup>承<sup>う</sup>ください。

以上<sup>いじょう</sup>の<sup>とりあつか</sup>取扱い<sup>げんば</sup>を<sup>てってい</sup>現場<sup>わ</sup>に<sup>は</sup>徹底<sup>は</sup>させると<sup>は</sup>とも<sup>が</sup>に、<sup>は</sup>分<sup>じょうしゃけん</sup>かり<sup>じ</sup>やすい<sup>はん</sup>張り<sup>き</sup>紙<sup>うし</sup>を<sup>うし</sup>乗<sup>うし</sup>車<sup>うし</sup>券<sup>うし</sup>自<sup>うし</sup>販<sup>うし</sup>機<sup>うし</sup>の<sup>うし</sup>後<sup>うし</sup>ろ<sup>うし</sup>側<sup>うし</sup>（<sup>うし</sup>事務<sup>うし</sup>室内<sup>うし</sup>）に<sup>うし</sup>張<sup>うし</sup>り、<sup>うし</sup>対<sup>うし</sup>応<sup>うし</sup>に<sup>うし</sup>齟<sup>うし</sup>齬<sup>うし</sup>が<sup>うし</sup>無<sup>うし</sup>い<sup>うし</sup>よう<sup>うし</sup>に<sup>うし</sup>し<sup>うし</sup>ま<sup>うし</sup>す。（<sup>うし</sup>以上<sup>うし</sup>）

### 【感想】

「原則<sup>げんそく</sup>降<sup>こう</sup>車<sup>しゃ</sup>駅<sup>えき</sup>を<sup>た</sup>尋<sup>た</sup>ね<sup>た</sup>ない」<sup>た</sup>で<sup>た</sup>なく「<sup>もう</sup>申<sup>で</sup>し<sup>で</sup>出<sup>で</sup>が<sup>で</sup>あ<sup>で</sup>った<sup>で</sup>場<sup>で</sup>合<sup>で</sup>の<sup>で</sup>み<sup>で</sup>降<sup>で</sup>車<sup>で</sup>駅<sup>で</sup>を<sup>で</sup>尋<sup>で</sup>ね<sup>で</sup>ない」と<sup>た</sup>いう<sup>た</sup>取<sup>た</sup>扱<sup>た</sup>い<sup>た</sup>な<sup>た</sup>ので、”<sup>た</sup>他<sup>た</sup>の<sup>た</sup>者<sup>た</sup>と<sup>た</sup>の<sup>た</sup>平<sup>た</sup>等<sup>た</sup>を<sup>た</sup>基<sup>た</sup>礎<sup>た</sup>と<sup>た</sup>して”<sup>た</sup>の<sup>た</sup>観<sup>た</sup>点<sup>た</sup>か<sup>た</sup>ら<sup>た</sup>は<sup>た</sup>100<sup>た</sup>点<sup>た</sup>満<sup>た</sup>点<sup>た</sup>の<sup>た</sup>回<sup>た</sup>答<sup>た</sup>と<sup>た</sup>は<sup>た</sup>言<sup>た</sup>え<sup>た</sup>ま<sup>た</sup>せ<sup>た</sup>んが、<sup>た</sup>こ<sup>た</sup>こ<sup>た</sup>ま<sup>た</sup>で<sup>た</sup>対<sup>た</sup>応<sup>た</sup>を<sup>た</sup>変<sup>た</sup>更<sup>た</sup>す<sup>た</sup>と<sup>た</sup>明<sup>た</sup>言<sup>た</sup>し<sup>た</sup>て<sup>た</sup>く<sup>た</sup>れ<sup>た</sup>た<sup>た</sup>北<sup>た</sup>九<sup>た</sup>州<sup>た</sup>モ<sup>た</sup>ノ<sup>た</sup>レ<sup>た</sup>ール<sup>た</sup>に<sup>た</sup>は<sup>た</sup>感<sup>た</sup>謝<sup>た</sup>の<sup>た</sup>気<sup>た</sup>持<sup>た</sup>ち<sup>た</sup>で<sup>た</sup>い<sup>た</sup>っ<sup>た</sup>ぱ<sup>た</sup>い<sup>た</sup>で<sup>た</sup>す。

「当<sup>とう</sup>社<sup>しゃ</sup>の<sup>と</sup>取<sup>と</sup>扱<sup>と</sup>い<sup>と</sup>不<sup>と</sup>足<sup>と</sup>に<sup>と</sup>よ<sup>と</sup>ら<sup>と</sup>な<sup>と</sup>い<sup>と</sup>ド<sup>と</sup>ア<sup>と</sup>挟<sup>と</sup>み<sup>と</sup>が<sup>と</sup>発<sup>と</sup>生<sup>と</sup>し<sup>と</sup>た<sup>と</sup>場<sup>と</sup>合<sup>と</sup>は、<sup>と</sup>一<sup>と</sup>切<sup>と</sup>の<sup>と</sup>補<sup>と</sup>償<sup>と</sup>が<sup>と</sup>い<sup>と</sup>た<sup>と</sup>し<sup>と</sup>か<sup>と</sup>ね<sup>と</sup>ま<sup>と</sup>す」と<sup>と</sup>い<sup>と</sup>う<sup>と</sup>部<sup>と</sup>分<sup>と</sup>も<sup>と</sup>一<sup>と</sup>見<sup>と</sup>突<sup>と</sup>き<sup>と</sup>放<sup>と</sup>し<sup>と</sup>た<sup>と</sup>対<sup>と</sup>応<sup>と</sup>に<sup>と</sup>見<sup>と</sup>え<sup>と</sup>ま<sup>と</sup>す<sup>と</sup>が、<sup>と</sup>こ<sup>と</sup>れ<sup>と</sup>は<sup>と</sup>長<sup>と</sup>年<sup>と</sup>こ<sup>と</sup>の<sup>と</sup>社<sup>と</sup>会<sup>と</sup>で<sup>と</sup>認<sup>と</sup>め<sup>と</sup>ら<sup>と</sup>れ<sup>と</sup>て<sup>と</sup>こ<sup>と</sup>な<sup>と</sup>か<sup>と</sup>つ<sup>と</sup>た<sup>と</sup>障<sup>と</sup>害<sup>と</sup>者<sup>と</sup>の<sup>と</sup>自<sup>と</sup>己<sup>と</sup>責<sup>と</sup>任<sup>と</sup>を<sup>と</sup>北<sup>と</sup>九<sup>と</sup>州<sup>と</sup>モ<sup>と</sup>ノ<sup>と</sup>レ<sup>と</sup>ール<sup>と</sup>が<sup>と</sup>認<sup>と</sup>め<sup>と</sup>た<sup>と</sup>と<sup>と</sup>も<sup>と</sup>言<sup>と</sup>え、<sup>と</sup>私<sup>と</sup>は<sup>と</sup>肯<sup>と</sup>定<sup>と</sup>的<sup>と</sup>に<sup>と</sup>と<sup>と</sup>ら<sup>と</sup>え<sup>と</sup>て<sup>と</sup>い<sup>と</sup>ま<sup>と</sup>す。

市<sup>し</sup>の<sup>し</sup>差<sup>し</sup>別<sup>し</sup>解<sup>し</sup>消<sup>し</sup>条<sup>し</sup>例<sup>し</sup>が<sup>し</sup>背<sup>し</sup>景<sup>し</sup>に<sup>し</sup>存<sup>し</sup>在<sup>し</sup>し<sup>し</sup>て、<sup>し</sup>そ<sup>し</sup>こ<sup>し</sup>に<sup>し</sup>相<sup>し</sup>談<sup>し</sup>コ<sup>し</sup>ー<sup>し</sup>ナ<sup>し</sup>ー<sup>し</sup>が<sup>し</sup>あ<sup>し</sup>っ<sup>し</sup>て、<sup>し</sup>当<sup>し</sup>事<sup>し</sup>者<sup>し</sup>の<sup>し</sup>訴<sup>し</sup>え<sup>し</sup>を<sup>し</sup>契<sup>し</sup>機<sup>し</sup>に<sup>し</sup>社<sup>し</sup>会<sup>し</sup>が<sup>し</sup>変<sup>し</sup>わ<sup>し</sup>る。

手<sup>て</sup>前<sup>ま</sup>味<sup>み</sup>噌<sup>そ</sup>で<sup>そ</sup>す<sup>そ</sup>が、<sup>そ</sup>条<sup>じょう</sup>例<sup>れい</sup>を<sup>つ</sup>作<sup>つ</sup>った<sup>つ</sup>時<sup>つ</sup>に<sup>つ</sup>理<sup>り</sup>想<sup>そう</sup>に<sup>お</sup>思<sup>お</sup>っ<sup>お</sup>て<sup>お</sup>い<sup>お</sup>た<sup>お</sup>経<sup>けい</sup>路<sup>こん</sup>を<sup>なん</sup>今<sup>なん</sup>回<sup>なん</sup>た<sup>なん</sup>ど<sup>なん</sup>れ<sup>なん</sup>て、<sup>なん</sup>何<sup>なん</sup>だ<sup>なん</sup>か<sup>なん</sup>と<sup>なん</sup>て<sup>なん</sup>も<sup>なん</sup>う<sup>なん</sup>れ<sup>なん</sup>い<sup>なん</sup>い<sup>なん</sup>気<sup>なん</sup>持<sup>なん</sup>ち<sup>なん</sup>で<sup>なん</sup>す。

最<sup>さい</sup>近<sup>きん</sup>は<sup>い</sup>ぶ<sup>い</sup>る<sup>い</sup>一<sup>い</sup>む<sup>い</sup>に<sup>い</sup>行<sup>い</sup>く<sup>い</sup>と<sup>い</sup>き<sup>い</sup>バ<sup>い</sup>ス<sup>い</sup>が<sup>い</sup>便<sup>い</sup>利<sup>い</sup>な<sup>い</sup>こ<sup>い</sup>と<sup>い</sup>に<sup>い</sup>気<sup>い</sup>づ<sup>い</sup>い<sup>い</sup>て<sup>い</sup>バ<sup>い</sup>ス<sup>い</sup>ば<sup>い</sup>か<sup>い</sup>り<sup>い</sup>使<sup>い</sup>っ<sup>い</sup>て<sup>い</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>い</sup>し<sup>い</sup>た<sup>い</sup>が、<sup>い</sup>モ<sup>い</sup>ノ<sup>い</sup>レ<sup>い</sup>ール<sup>い</sup>に<sup>い</sup>も<sup>い</sup>ち<sup>い</sup>ゃ<sup>い</sup>ん<sup>い</sup>と<sup>い</sup>乗<sup>い</sup>っ<sup>い</sup>て<sup>い</sup>上<sup>い</sup>記<sup>い</sup>対<sup>い</sup>応<sup>い</sup>を<sup>い</sup>確<sup>い</sup>認<sup>い</sup>し<sup>い</sup>て<sup>い</sup>い<sup>い</sup>こ<sup>い</sup>う<sup>い</sup>と<sup>い</sup>思<sup>い</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>い</sup>す。

※<sup>い</sup>一<sup>い</sup>部<sup>い</sup>を<sup>い</sup>抜<sup>い</sup>粋<sup>い</sup>、<sup>い</sup>省<sup>い</sup>略<sup>い</sup>し<sup>い</sup>て<sup>い</sup>報<sup>い</sup>告<sup>い</sup>し<sup>い</sup>て<sup>い</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>い</sup>す。<sup>い</sup>相<sup>い</sup>談<sup>い</sup>を<sup>い</sup>重<sup>い</sup>ね<sup>い</sup>た<sup>い</sup>詳<sup>い</sup>細<sup>い</sup>は<sup>い</sup>SNS<sup>い</sup>を<sup>い</sup>ご<sup>い</sup>覧<sup>い</sup>く<sup>い</sup>だ<sup>い</sup>さ<sup>い</sup>い。



# ピアカウンセリング集中講座開催！

その

10月13日、14日、15日でピアカウンセリング集中講座を行いました。リーダーはCIL星空から、高橋愛実さんをお呼びして。



参加者の人数が多いこともあって、最初から近かったみんなの距離感。時間が進むにつれて、口数も笑顔も回数が増える一方で、7年ぶりの開催もあっという間に過ぎていきました。

迷っている人、不安を感じている人、頑張りすぎている人、注目されたくない人、体調が優れない人、笑顔を絶やさない人、関わり合いを求めている人、気配りな人、穏やかな人、落ち着いている人、自由な人、積極的な人、我慢してしまう人、おしゃべりな人、盛り上げてくれる人、受け止めてくれる人、夢を持っている人、戦っている人、遠慮してしまう人、無口な人、目立ちたがり屋な人、ホークスファンの人、ホークスのユニフォームを着させようとする人、断る人、承諾する人、、、

いろいろな<sup>ひと</sup>人がいる。それがいい、それでいい。講座は参加者<sup>こうざ さんかしゃ</sup>で作られる！をたくさん<sup>かん</sup>感じました。



リーダー<sup>ふた へんじ ひ う</sup>を二つ返事で引き受けてくれた「めぐ」本当<sup>ほんとう</sup>にお疲れ様<sup>つか さま</sup>でした。参加者<sup>さんかしゃ</sup>の皆さん<sup>みな</sup>、本当<sup>ほんとう</sup>にお疲れ様<sup>つか さま</sup>でした。

賑やかな<sup>にぎ</sup>時間は友達<sup>じかん ともだち</sup>といるようで家族<sup>かぞく</sup>といるような温かさ<sup>あたた</sup>があり楽しかった<sup>たの</sup>です。  
寂しさに<sup>さび</sup>浸っている<sup>ひた</sup>場合<sup>ばあい</sup>ではないかもしれませんがね。みんな、ここにいる。ありがとうございました。  
ございました。

きゅうしゅう おきなわ かいさい  
JIL九州・沖縄ブロック開催！

その

かかん こくら きゅうしゅう おきなわ けんしゅう かいさい かくち  
2日間にかけて、小倉にてJIL九州・沖縄ブロック研修が開催されました。各地からの  
さんか つか さま  
参加お疲れ様でした！

こんかい きょういくいいんかい きょうりよく とくべつしえん  
今回は、教育委員会のご協力のもと特別支援  
がっこう せんせい まね しょうがいしゃ ちいきいこう む  
学校の先生を招いて、障害者の地域移行に向け  
とくく かんが こんご かせいか  
での取り組みを考えました。今後、活性化させ  
とくく かんが  
て取り組まないといけないことが見えたように  
おも おし こ せんせい ば  
思います。また、教え子が先生とこのような場  
さいかい ざろん すがた かんがいぶか  
で再会し、ともに議論する姿は感慨深くもあ  
ほほえ  
り、なんとも微笑ましかったです。

きゅうしゅう えきむしんかもんだい ちゅうぶ  
さらに、JR九州の駅無人化問題、中部ブロッ  
とくく こんご きゅうしゅう れんけい  
クの取り組み、今後の九州ブロックでの連携  
きょうみぶか はなし おお こじんてき  
についてなど、興味深い話が多く、個人的には  
じかん た かん  
時間が足りないように感じました。

みなさんにパワーをたくさんもらった2日間でした。かかん



## ぶるーむサロン

※毎月1回、情報交換や交流を目的に事務所で開催中。今回は第4回の模様です。

第4回ぶるーむサロン開催しました！！  
今回はパンケーキパーティです 🍷 🍷 🍴

甘いものが好きな方はパンケーキにアイスやベリー、  
ホイップクリームをかけていました 🍦 🍓

おかずパンケーキがお好きな方には目玉焼き🍳とハム  
とケチャップ、マスタードを用意しました。  
こちらがとても人気で、おいしいとたくさん言っていた  
だけました 🍑 ✨



サロンが終わった後にも『おいしかった』との声が聞けて、うれしかったです 😊 ✨

朝晩は少し涼しくなり、だんだん秋の気配が感じられるようになりましたね 🍁 🍁  
次回のぶるーむサロンもお楽しみに ✨ ✨



# Oh-Life

K II

## 第33回 人の海は割れるのか!?

日頃から出不精な僕は、人の多い休日に街に出ることは滅多にない。だが、そんな僕が年に1回だけ能動的に休日に出る機会がある。毎年11月～12月のあたり、西日本総合展示場(今は、北九州メッセと改名)で、アニメやコスプレのイベントがある。規模もかなり大きく、声優のトークステージ、アニメの企画、ライブなど内容も充実している。あと僕はあまり興味はないが、飲食物の出店もたくさんある。トークステージの方も、有名なアニメの声優さんが多数参加していて見ごたえ充分だ。

声優さんのイベントは、日々数え切れないほど催されているが、それはあくまで関東圏の話である。北九州までくるとイベント自体がとても少ない。まあ、東京から遠く離れているから仕方ないことなのだが。あまりに少ないので、稀に自分の好きな声優さんのイベントがこっちであると、「大丈夫かな? 東京での仕事が少ないのかな?」と、とても失礼な心配をしてしまうほどである。このイベントは、声優さんを直接見れる貴重な機会なのだ。

とはいえ、その貴重なイベントも今年で10年目である。最初の頃はイベントの内容も少なく、アニメとは関係ない企画も多かったので、気が向いたら覗いてみようくらいの気分だった。そこから、回数を重ねることに、内容が充実していき、声優さんの参加も増えていった。コロナ禍の前年のイベントでは、花澤香菜・小松未可子・小倉唯という、当時の東京のイベントでも簡単には揃わないであろう人気声優が、北九州に集まっていた。だが、当時の僕はというと、会場にすら行ってなかった。当日の会場の人の多さを考えただけで、完全に日和ってしまったのだ。確かに、人が多くて大変だっただろう。だが、とりあえず会場にさえ行っていれば、貴重な経験ができていたかもしれないのに……。本当に惜しいことをしてしまった。

僕が本格的にこのイベントに参加するのは、コロナが少し落ち着いた2022年の回からである。僕は、人が多いのはあまり好きではないので、コロナ禍で閑散とした小倉の街もけっこう気に入っていた。だが、心のどこかでは人々のザワザワを求めていたのかもしれない。さて、トークステージなどがあるメイン会場についてだが、ステージから見て前半分が有料席で、残りの後ろ半分が無料の立見席となっている。

そう、なんとこのイベントは無料で参加もできるのである。無料なので、不便なことはそれなりにあるが、とてもありがたい話だ。僕は、無料の立ち見席での参加なのだが、車いすでの立ち見席はかなり見づらい。周りは普通に立ち見をしている健全者ばかりなので当然の話だ。こうなると、思いっきり後ろに下がった方が、視界が開けて見やすくなる。その代わり、ステージ上の演者は豆粒程度にしか見えないのだが。まあ、最初の頃はコロナ渦が色濃かったので、できれば密集を避けたいという僕の精神衛生ともよくかみ合っていた。しかし、参加回数を重ねていくと、「もっとみやすく、もっと前へ」と思ってしまうのが人の性である。結果、密集すると見辛くなると分かっている、人の海の方に行ってしまうのだ。

そんなこんなで、今年も無料の立ち見席で試行錯誤していたのだが、今年は様子が違っていた。僕の前にいる若い女の子が、なぜだか左右にステップを踏んで踊っていたのだ。最初は、テンションが変な人がいるなあと思っていなかったが、ステージが始まる直前まで踊っていた時には流石に焦った。ステージ中にまで目の前で踊られたらたまったものではない。だがホッとしたのも束の間、今度は、メトロノームのようなゆっくりなリズムで身体を左右に揺らし始めた。

これが意外と応えた。揺れる身体がずっと視界に入ってくるせいで、徐々に気持ち悪くなってきたのだ。無料の立ち見席で見ている時点で、ある程度の不便があることは理解している。あまり見えなかったとしても、会場の雰囲気を楽しもうとも思っている。だがこの状況は予想外だった。これでは、会報のネタになること以外は何もおもしろくない。

流石に、離れている介助者を呼んで場所を変えようと思ったのだが、その時、その女の子の隣にいた男性が彼女に耳打ちをしていた。すると、彼女は会場の外にトコトコと出て行った。なるほど、彼女はこの男性と一緒に来てただけで、このイベントにはそこまで興味が無く退屈だったのかもしれない。そんな推測をしながら、僕は、再びステージに意識を戻すことができた。そして幸運なことに、彼女のいた周辺は、このステージが終わるまでずっと空白のままだった。僕の前方は、視界が開けてとても見やすくなっていたのだ。どうやら彼女は現代のモーゼだったのかもしれない。

自当のステージが全て見終わった僕は、長居をせずに会場を出た。色々あったが今年も楽しかったなと物思いにふけていると、左右に動く人影が目に入ってきた。例の彼女だ。連れの男性が出てくるのを待っているのだろうか。ここでも彼女は左右にステップを踏んで踊っていた。やっぱり変な人だったなと思いつつ、僕は帰路についた。

# 活動報告

## 令和7年4月～令和7年12月

### 4月

きたきゅうしゅうし しんきさいようしよくいんけんしゅう う あ  
北九州市の新規採用職員研修打ち合わせ

しんじんしよくいんけんしゅう う あ  
JR新人職員研修 打ち合わせ

きたきゅうしゅうし しんきさいようしよくいんけんしゅう  
北九州市の新規採用職員研修

しんじんしよくいんけんしゅう  
JR新人職員研修

きゅうしゅう かいぎ  
JIL九州ブロック会議 Zoom

すいしんきょうかいたいめんけんしゅう  
推進協会対面研修

ふくおかとくべつしえんがっこうじゅぎょう う あ  
福岡特別支援学校授業 打ち合わせ

### 6月

きゅうしゅう はな あ  
JR九州との話し合い

ふくおかとくべつしえんがっこうじゅぎょう かいめ  
福岡特別支援学校授業4回目

しょうだんれんていきそうかい  
障団連定期総会

ちょうき ようせいこうざ  
長期ILPリーダー養成講座  
(エコー主催) 2回目

すいしんせいどがくしゅう かいぎ  
推進制度学習スカイプ会議

ちょうき ようせいこうざ  
長期ILPリーダー養成講座  
(エコー主催) 3回目

こくらそうごうとくべつしえんがっこうほうもん  
小倉総合特別支援学校訪問

ちょうき ようせいこうざ  
長期ILPリーダー養成講座  
(エコー主催) 4回目

### 5月

こべつそうだん  
個別相談

ふくおかとくべつしえんがっこうじゅぎょう かいめ  
福岡特別支援学校授業1回目

きゅうしゅう かいぎ  
JIL九州ブロック会議 Zoom

ふくおかとくべつしえんがっこうじゅぎょう かいめ  
福岡特別支援学校授業2回目

こべつそうだん  
個別相談

ちょうき ようせいこうざ  
長期ILPリーダー養成講座  
(エコー主催) 1回目

ふくおかとくべつしえんがっこうじゅぎょう かいめ  
福岡特別支援学校授業3回目

# 活動報告

7月 

しよくいんけんしゅう  
JR職員研修

えいが はる じょうえいかいかんしょう  
映画【杳かなる】上映会鑑賞  
きたきゅうしゅうしりつだいがく きたかた  
北九州市立大学 北方シネマ

しよくいんけんしゅう  
JR職員研修

きたきゅうしゅうししょうがいしよきべつかいししょうしえんちいききょうぎかい  
北九州市障害者差別解消支援地域協議会

けんがく うてんちゅうし こうりゅうかい  
TOTO ミュージアム見学（雨天中止・交流会）

こべつしえん う あ  
個別支援 CIL エコー打ち合わせ

ぶるーむサロン

しものせきほうもん  
CIL下関訪問

9月 

きゅうしゅう おきなわ けんしゅう う あ  
JIL九州・沖縄ブロック研修 打ち合わせ

しよくいんけんしゅう  
JR職員研修

こべつしえん う あ  
個別支援 CIL エコー打ち合わせ

しよくいんけんしゅう  
JR職員研修

しゅうちゅうこうざ う あ  
ピアカウンセリング集中講座 打ち合わせ

こべつしえん う あ  
個別支援 CIL エコー打ち合わせ

ぶるーむサロン

8月 

すいしんせいどがくしゅう かいぎ  
推進制度学習オンライン会議

しよくいんけんしゅう  
JR職員研修

しゅうちゅうこうざ う あ  
ピアカウンセリング集中講座 打ち合わせ

ぶるーむサロン

しょうがいじしえんたしよくしゅうこうりゅうかい  
障害児支援多職種交流会

きゅうしゅう おきなわ かいぎ  
JIL九州・沖縄ブロック会議 Zoom

しよくいんけんしゅう  
JR職員研修

いいんかいかいぎ  
ピアカウンセリング委員会会議

かつどう ほうこく

# 活動報告

10月 

しよくいんけんしゅう  
JR職員研修

ピアカウンセリング集中講座 打ち合わせ

ようせいこうざ  
ファシリテーター養成講座

こべつそうだん  
個別相談

きゅうしゅう おきなわ かいぎ  
JIL九州・沖縄ブロック会議 Zoom

しよくいんけんしゅう  
JR職員研修

ピアカウンセリング集中講座

きゅうしゅう おきなわ けんしゅう  
JIL九州・沖縄ブロック研修

ようせいこうざ  
ファシリテーター養成講座

12月 

ようせいこうざ  
ファシリテーター養成講座

しよくいんけんしゅう  
JR職員研修

のうがたとくべつしえんがっこうじゅぎょう  
直方特別支援学校授業

ぜんこく  
JIL全国セミナー

ぶるーむサロン

11月 

ようせいこうざ  
ファシリテーター養成講座

こくら がくいんじゅぎょう う あ  
小倉リハビリテーション学院授業 打ち合わせ

しよくいんけんしゅう  
JR職員研修

ようせいこうざ  
ファシリテーター養成講座

こくら がくいんじゅぎょう  
小倉リハビリテーション学院授業

こべつそうだん  
個別相談

ぶるーむサロン

いくせいけんしゅう  
GM育成研修

りじかい  
ぶるーむ理事会

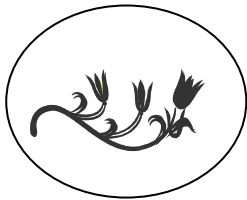
きゅうしゅう いけんこうかikai  
JR九州との意見交換会

こべつほうもん  
個別訪問

へん しゅう こう き  
**編集後記**

今回の僕の連載は、「怪奇！サイドステップ女！？」という副題をたたき台して書き始めましたが、素性も何も知らない女性とはいえ、怪奇呼ばわりは色々と失礼だと思ったので、自己判断で今の副題に変更しました(笑) 【K II】

■ **ロゴについて** ■



この3つが繋がったチューリップには、3J=「自己選択」「自己決定」「自己責任」の意味と、この北九州の地で自分らしい、いきいきとした花を咲き誇らせてほしい・・・という願いがこめられています。

■ **会員募集** ■

自立生活センターの最大の特徴は、運営や各種サービスを「障害者」自らが中心となって行っていることです。これは、「障害者」にとって何か必要かということが一番知っているのは「障害者」自身であると考えるからです。

「自立生活センターぶるーむ」はこの考えのもと、2007年10月に産声をあげました。当団体の活動は、皆さまからのご寄付と会費により支えられています。ご支援とご協力をお願い致します。

会員種別	年会費
正会員 当法人の目的に賛同し、法人の活動に責任を持って参加していただける個人の方。	1,000円
賛助会員 当法人の事業を資金面などで賛助していただける個人及び団体の方。	5,000円

【銀行振込】 銀行名：西日本シティ銀行 室町支店  
 口座名義：特定非営利活動法人 自立生活センターぶるーむ 理事 田中雄平  
 口座番号：1694039

編集人 NPO法人 自立生活センターぶるーむ  
 連絡先 〒802-0074  
 福岡県北九州市小倉北区白銀1丁目8-26 グレースヴィラ白銀104号  
 TEL 093-482-4832  
 FAX 093-482-4878  
 E-Mail [cil-bloom@nifty.com](mailto:cil-bloom@nifty.com)  
 URL <http://cil-bloompage.world.coccan.jp/>

定価 100円