

自分をすきに  
他人をすきに！  
地域にでよう！

リーダー高橋 愛実  
2013年にピア・カウンセリング集中講座を受け、抑えていた想いと向き合うことの大切さに気づく。  
2016年CIL星空所属。現在は事務局長として、ILPや人材育成へ尽力している。

2泊3日の集中講座  
ピア  
カウンセリング  
参加者募集

心の声に寄り添う

日程・時間

10/13 月 13:00~20:00  
※当日の受付は12:30より  
14 火 10:00~20:00  
15 水 10:00~12:00  
※全日程参加できることが前提です

ピアカウンセリングは、同じ背景を持つ人同士が話すことで、自分の気持ちを整理できたり、ストレスを軽減できたり、他人との関係性を深めるきっかけになったりします。初めての人でも安心してお受けできます。

POINT 1 /

話すことで

話を聞いてもらうことで、自分の感情や経験が理解され、受け入れられていると感じます。

POINT 2 /

障害者同士で

同じ背景を持つ人が集まる場だからこそ、ここでなら何を話してもいいと思えます。

POINT 3 /

自信を取り戻すことで

障害を客観的に捉え、一人の人間として社会の中で、前に進むことができます。

会場 ウェルとばた 81・82会議室 北九州市戸畑区汐井町1番6号 TEL 093-871-7200

対象 障害をもつ人で、ピア・カウンセリングに興味のある人 ※障害の種別は問いません。

定員 8名 ※定員を超えた場合は選考とさせていただきます。

参加費 3,000円（交流会費を含む）※交通費は別途負担となります。

申し込み 10月3日(金)までに下記QRコードより応募ください。電話でも受付しています。

特定非営利活動法人

自立生活センターぶるーむ

☎ 093-482-4832

10:00~17:00 (担当：高園)

