



～ じぶん せいかつたの 自分^{じぶん}の生活^{せいかつたの}楽しんで^{たのしみ}いますか？ ～ クワガタ^{くわがた}さんはお怒^{いか}りのよう^{よう}です。



あつ ひ つづ まだまだ暑い日が続きますが、何事も粘り強く頑張りましょう(笑)

CONTENTS

P2 ちょうきこうざほうこく 長期講座報告

P3 かえ 帰ってきました！

P5 Oh-Life!! だい かい 第11回

P7 かつどうほうこく ぶるーむ活動報告

◆「ぶるーむ」の由来◆

えいご 英語のbloomをひらがな^{ひょうき}表記したものです。 bloomには、「(花が)咲く」「(才能・事業^{じぎょう}などが)花開く」などの意味^{いみ}があります。この^{きたきゅうしゅう}北九州^ちの地^ちで、自立生活^{じりつせいかつ}の土壌^{どじょう}をあらためておこすこと^{はじ}から始め、それぞれの自立生活^{じりつせいかつ}の種^{たね}を植^うえ、色とりどりの自立生活^{じりつせいかつ}の花^{はな}が咲きほこるとい^{ねが}う願^{ねが}いをこめました。

わたしは、H27.2.25～H.2.27 と H27.3.24～H27.3.27 にピア・カウンセリングの長期講座を受講しました。その時に感じたことを書きます。

受講したきっかけは、ピア・カウンセリングの集中講座を昨年に受講して、自分の気持ちが少しずつ変わっていくのを感じたからです。

私は、34歳の時に[脊髄小脳変性症]と進行性の神経難病を宣告されました。それから40歳まで社会で仕事をしていました。

しかし、体力的にも仕事を継続する自信もなくし、一人暮らしも手放し、母と2人暮らしを始めました。43歳の時に、母が他界して施設での生活をしています。

何もかもを失った気持ちでした。

これから先、私の人生はどうなるんだろう？という不安の中、日々の生活を送っていました。外出をする事が好き、自分で何でもしたいという性格から、電動車いすと出会いました。そこからあきらめかけていた生活が、もしかしたら出来るのかもしれないと思いはじめました。

神経難病を宣告された時から[うつ病]とも付き合っています。

ピア・カウンセリングと出会って、私の表情がよくなり、精神科医師がびっくりしています。『もう医学の力は要らないのかもですね』の言葉が印象的でした。

電動車いすと出会って、自由に動くこと。ピア・カウンセリングに出会って、自分を自分で受け入れるための何かを得たように思います。正直、その何かは解っていませんが…（笑）

しかし、実感として気持ちが楽になっている自分がいます。私の人生は、〈健常者で造られた社会の中にいた自分〉と〈障がい者の自分〉を体験出来ています。どちらも〈自分〉です。ピア・カウンセリングでは、〈自分の気持ち〉を見つめます。一人では、気づかなかったことを皆が気づかせてくれている時間です。障がい者だから感じるいろんな思いがこれから生きていくために役立つと信じています。

時間は、誰に対しても平等に流れます。

この世に生まれてきて、自分の時間を自分で大切に使用したいと思っています。それがあ
るだけで、気持ちが変わり、これからの自分が楽しみです。

帰ってきました！ そして JR九州と交渉中

お久しぶりの 田中雄平 です。
本当にお久しぶりです。

1年以上、うつで、ひきこもっていました。

もともとの障害（脊髄性筋萎縮症）に加えてリウマチになったのが2年半前。
6か月間の入院を経て、退院後は、兼業だった司法書士をやめてぶる一むの代表を
頑張るつもりでした。

ただ、肩書がぶる一むの代表だけになったとたん、兼業だった僕には、
仲間の自立生活（一人暮らし）実現に中心的に関わった経験もなく、そのスキルも
ないことに気づきました。

「他のスタッフのほうがその経験もスキルもはるかに多く持っている。」
次第に代表をやる自信がなくなっていました。

全国的な研修などに参加してゼロから学ぶつもりでしたが、以前のように体の
無理がきかず、それすらできない自分にショックを受けました。自信がなくなるに
つれて、ぶる一むに出ていけなくなり、代表も降りざるを得なくなりました。

仕事をしていることが、僕の自己信頼の基礎でした。その仕事を失い、自己嫌悪
の悪循環にはまってしまいました。長く自立生活センターに関わり、人前で「経済的
自立や身辺自立だけが自立じゃない。介助者を使って自分の生き方を選び、その結果
に責任を負うことこそが本当の自立だ。」と偉そうに話していた当の本人が、まだま
だ社会一般の自立概念にとらわれていたんですね(^_^;)

でも、いまようやく新しい障害の受容に気持ちが向き始めました。気長に
待ち続けてくれた妻や家族の支えはもちろんですが、ぶる一むもそのきっかけを
与えてくれました。お花見、よろず!!、ピアカウンセリングのセッション。そして、
自然に受け入れてくれたぶる一むの仲間たち。やっぱり、ぶる一むはかけがえのない
存在ですね。

休んでいる間は本当に多くの方にご迷惑をおかけしました。これからは体の
ことを考えつつ、また少しずつぶる一むのチカラになっていきたいと思っています。
と言っていたら、復帰直後に、やりたいことが出てきました。僕がいつも利用する
JR朽網駅が今年の4月から早朝夜間に無人駅となったことに関する JR九州との
交渉です。

ご存知の方も多いと思いますが、駅員がいる時間は、ホームと車両の段差解消のため、駅員が携帯用スロープをホームと車両の間に設置します（合理的配慮）。しかし、無人の時間帯はこの合理的配慮が提供されず、車いすでの乗り降りに不安を感じるようになりました。

そこで4月に自立生活センターぶるーむとしてJR九州に対応の改善を求め、6月1日にその回答がありました。

結論としては、駅員を再度配置するなどはできず、要望には応じられないとの回答でした。基本的には、駅員がいる隣の駅で降りて下さいとの冷たい回答でした。

JR九州は株式会社上場を控え、赤字の鉄道事業の立て直しが急務だということは理解できますが、回答の語り口はソフトでも障害者を普通のお客として扱わない、人権侵害そのものの回答でした。

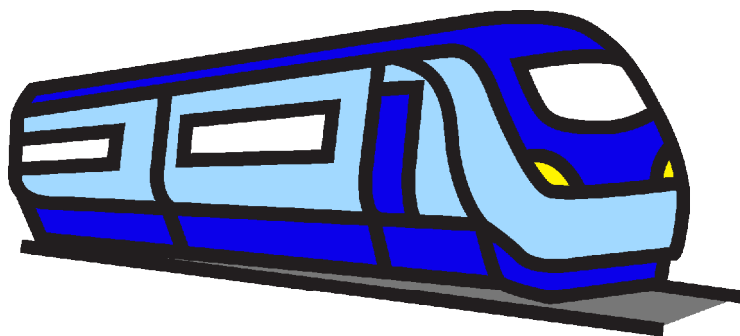
障害者は遅くまで残業できないのでしょうか？ たまに飲みについて遅く帰ることはできないのでしょうか？

来年施行される障害者差別解消法は、差別をなくすため、事業者に合理的な配慮の提供を求めています。駅員を置いてスロープの準備をすることが無理なら、他の代替手段を考えるべきです。その辺りをより具体的に考えてもらうということで話し合いは継続となりました。

一朝一夕には障害者の権利保障は実現しませんが、粘り強く差別の解消を求めていきたいと思えます。

また交渉の展開は、ぶるーむ.comでも随時報告していきます。

以上



Oh-Life

第11回 とある障害者のゲーム事情

K II

僕の趣味の一つにゲームがある。僕とゲームとの歴史は長く、一番最初にゲームをやったときからもう20年以上経っている。マリオカートから始まり現在の初音ミクまで、まさにゲームと共に生きてきたといっても過言ではない。そこで今回は、僕とゲームの歴史について書いてみようと思う。

初めて、スーパーファミ(今回はゲーム機の略称が多いです)を買ってもらった当時、4～5歳の僕は、ある病院に訓練入院をしていて土日にしか家に帰ることができなかった。そんな中で、家に帰った時に一番最初に目に飛び込んできたスーパーファミの姿は今でも忘れられない。まあその後すぐに、買ったばかりの「マリオカート」で父にボコボコにされて大泣きすることになるのだが・・・。

僕が小学校低学年の頃、スーパーファミの「ドラゴンボール武闘伝シリーズ」がクラスの男子の中で流行っていた。ドラゴンボールが大好きだった当時の僕も、当然このゲームを買って、友達と対戦して遊んでいた。だが、手が不自由な僕では健常の友達にはどうあっても勝てない。そもそも、このゲームのキモである必殺技のコマンドが入力できないのである。そのゲームには一応、オート機能というボタンを一回押すだけで自動的に必殺技がでてくる機能があった。だが、それだとプレイヤーとしては味気ないし、対戦した友達から「まあ、オートだしね」と言われたらもうそれまでである。

この状況に満足できない当時の僕はコマンド入力の練習を一人プレイで黙々とすることになるのだが、当然、簡単に上達するということはない。「かめはめ波」のコマンド入力を習得するために、原作のキャラのような特訓をしている気分だった。そんなこんなで1～2年が経ち、「かめはめ波」などある程度の必殺技コマンドを習得した僕であったが、その頃の周りのゲーム環境は、スーパーファミから64やPS2に移り変わろうとしていた。時の流れ・・・というか子どもの遊びの流行り廃りは残酷である。

普通であればここで心が折れても良いところなのだが、ここで懲りず色々なゲームをやり込み続けるあたり、それが僕のゲーマーとしての片鱗だったのかもしれない。

そして現在では、ゲームセンターでよく「初音ミク」の音楽ゲームをプレイするようになった。このゲームを簡単に説明すると、初音ミクの曲に合わせて、タイミング良く4つのボタンを両手で叩いていき、最終的なスコアで楽しむゲームである。完全に一人用のゲームなので、前段落のドラゴンボールのゲームのように、せっかくやり込んだのに流行が変わってがっかり(泣)ということは無いので、焦らずマイペースに楽しむことができる。ここでもやはり、手の不自由さが足を引っ張るのだが、約20年、様々なゲームをやってきた僕は、それらの経験を駆使してこのゲームをある程度ものにすることができた。このものにするまでの過程をじっくり説明したいところなのだが、それにはこの会報一冊分くらいのページ数が必要になってしまう(笑)。なので、もし興味がある人は、K II本人に直接聞いて欲しい。

ここまで書けば、「好きなことに障害なんて関係ない!!」と熱く書いて終わりたいのだが、やはりそうはいかない。いくら好きなことであっても、障害の壁を全て超えることは不可能だ。確かに僕は、様々なゲームをある程度はものにしてきた。だが同じゲームをやっている普通の人から見れば、良くて中堅、悪くて果てしなくそれ以下のレベルなのである。このことは頭の片隅に置いてあって、今回、初めて文章という形で表に出してみた。改めて表に出すと正直かなりへこむ……。まだまだ、ツッコミを入れることのできる現実はあるのだが、これ以上表にだすと僕のあまりキレイではない心がさらにドス黒くなってしまうのでここまでにしておこう。

このまま終わるとかなり後味が悪いので、少し開き直ってこの話を終わらせようと思う。

僕にとってゲームは良くも悪くも所詮趣味である。なので、楽しければ頑張れば良いし、辛いのであれば、さっさと諦めて次のやりたいことを探すのも良い。「楽しむこと」も「諦めること」も自分の意志で好きなように決められるのが趣味なのでは無いだろうか？



かつどう ほうこく
活動報告

へいせい ねん がつ へいせい ねん がつ
平成27年2月~平成27年4月

がつ
2月



かい
ぜんざい会

いちえ が
イチゴ会のいちご狩り
レシートキャンペーン

キネマン
りじかい
理事会

けんしゅう
ヘルパー研修③A
じりつせいかつ かいじょしゃ
「自立生活センターの介助者として」

よろず!!-53-

しょうがい しょうせん
障害のある人のコミュニケーション支援セ
ミナー参加

ちようきこうざ ぜんき
ピアカウンセリング長期講座・前期

さやがたにしょうがっこうでまえこうし
鞘ヶ谷小学校出前講師

がつ
3月



じりつしえんきょうぎかいけんしゅうさんか
自立支援協議会研修参加

みはぎのじょしこうこうでまえこうし
美萩野女子高校出前講師

きゅうしゅう けんしゅうさんか
JIL九州ブロック研修参加

キネマン

きゅうしゅう けんしゅう
JR九州パートナーシップ研修

かいてほしょういいんかい かいぎ
JIL介護保障委員会スカイプ会議
よろず!!-54-

けんしゅう
ヘルパー研修③B

ちようきこうざ こうき
ピアカウンセリング長期講座・後期

がつ
4月



はなみ
花見

すいしんきょうかいこうしょう そうだんしえんけんしゅう
推進協会交渉&相談支援研修

えばあカフェ

きたきゅうしゅうしよくいんけんしゅう
北九州市職員研修

よろず!!-55-

キネマン

こくら がくいんでまえこうし
小倉リハビリテーション学院出前講師

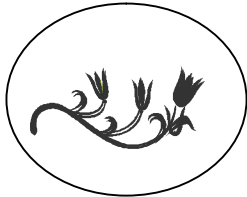
けんしゅう かいじょじじゅつ がいしゅつへん
ヘルパー研修④A「介助技術～外出編～」



へん しゅう こう き
編集後記

みなさん夏です！！夏と言えばそうめんですね。僕はざるそばの方が好きですけど
 (笑)あと、そうめんって意外とカロリー高いらしいですよ。 【KII】

■**ロゴについて**■



この3つが繋がったチューリップには、3J=「自己選択」「自己決定」「自己責任」の意味と、この北九州の地で自分らしい、いきいきとした花を咲き誇らせてほしい・・・という願いがこめられています。

■**会員募集**■

自立生活センターの最大の特徴は、運営や各種サービスを「障害者」自らが中心となって行っていることです。これは、「障害者」にとって何が重要かということが一番知っているのは「障害者」自身であると考えるからです。

「自立生活センターぶるーむ」はこの考えのもと、2007年10月に産声をあげました。当団体の活動は、皆さまからのご寄付と会費により支えられています。

ご支援とご協力をお願い致します。

会員種別	年会費
正会員 当法人の目的に賛同し、法人の活動に責任を持って参加していただける個人の方。	3,000円
賛助会員 当法人の事業を資金面などで賛助していただける個人及び団体の方。	5,000円

【銀行振込】 銀行名：西日本シティ銀行 室町支店
 口座名義：特定非営利活動法人 自立生活センターぶるーむ 理事 田中雄平
 口座番号：1694039

編集人 連絡先
 NPO法人 自立生活センターぶるーむ
 〒803-0818
 福岡県北九州市小倉北区豎町2-1-5 豎町ビル1F
 TEL 093-562-5431
 FAX 093-583-3257
 E-Mail cil-bloom@nifty.com
 URL <http://homepage3.nifty.com/cil-bloom/>

定価 100円