

じぶん せいかつたの
～ 自分の生活楽しんでますか？ ～
すいぞくかん ほほえま ふうけい
水族館での微笑ましい風景(笑)



ジロジロ^み見てん
じゃねーよ!!

CONTENTS

P2 じりつじざい だい かい
自立自在 第10回

P4 なおみちゃん ぶゆう
なおみちゃん舞遊デン

P6 Oh-Life&川柳 せんりゆう
Oh-Life&川柳コーナー

P8 ひ び ほんほん
日々凡凡

P9 ぶるーむ かつどうほうこく
ぶるーむ活動報告

◆「ぶるーむ」の由来◆

えいご ひょうき
英語のbloomをひらがな表記したものです。
bloomには、「(花が)咲く」「(才能・事業な
どが)花開く」などの意味があります。この
きたきゅうしゅう ち じりつせいかつ どじょう
北九州の地で、自立生活の土壌をあらため
ておこすことから始め、それぞれの自立生活
の種を植え、色とりどりの自立生活の花が咲
きほこるといふ願いをこめました。

自立自在

Jiritsu-Jizai

- 第十回 - “差別解消法”

ゴゴウノリフミ

「いじめてなんかないよ、ふざけあってるだけだよ」と悪びれない。「いじめられてなんかないよ。たまに、みんなに意地悪されるけど、トロい僕が悪いんだし。言う通りにすれば、やさしくしてくれるし」って自分に言い聞かす。「いじめはよくない。かわいそう。だから私はしない。やめさせることは、ちょっと無理。いじめられる方にも原因があるから」と口ごもるクラスメート。

こんな光景をテレビで目にするようになって久しい。そのたびに思う。同じだなと。

以前、ある会合の席で地域の世話役をしているという年配の男性が言った。「うちの地域には障害者はいない」と。また別の会合では、障害当事者がきっぱり言った。「わたしは差別なんか受けたことがない」と。近所ではなにかと助けてもらってるし、みんなやさしいのだそう。何か不憫はないかと聞くと、彼女は言った。出かけるのがちょっと不憫だと。

彼女の家は山の上の方にあって、最寄の駅にはエレベーターがない。それで一度、バスの利用を試みたが、スロープ付きのバスはなかなか来なかった。数台のバスをやり過ごし、やっと来たスロープ付きのバスの運転手の対応が、また最悪だったという。

駐車場所にもたつき、スロープの出し方も椅子のたたみ方もわからない。乗車するまで、かなりの時間を費やした。その間、彼女はたくさんの乗客の視線にさらされた。針のむしろだったという。降車後、運転手はこう言った。「この時間はお客さんも多いし、迷惑かけるから、時間をずらして利用してくださいね」と。そのとき、彼女は二度とバスには乗れない(乗らない)と思ったそうだ。みんなに迷惑がかかるから。

ある学校でこの話をしてみた。こどもたちの感想は「障害者の人は大変。かわいそう。だから今度見かけたらやさしくしようと思う」と、まるで他人事のように言う。もしもきみが障害者になったら、との問いかけには、「自分なら耐えられないから死ぬかも」と口ごもる。

いじめは決してなくならない、と言う人がいる。彼は同時に、なくならないが、減らすことはできるとも言う。学校のあり方を変えることによって、いじめによる自殺という最悪の悲劇は防ぐことができるのだと。

従来の、学校という閉鎖された特殊な社会で、競争を余儀なくされた環境で、多様性を認めるのはそもそもストレスだ。このストレスのはけ口は違いを見つけ出し、弱いものに向き、いじめという形であらわれる。

ならば、学校という枠組みそのものを変えればいい。開放された競争だけではない場所で、多様性を認め、共生という価値に重きを置くものに変えることで、ストレスを軽減し、いじめを減らせるはずだと。同じだなと思う。

2013年、障害者差別解消法が成立した。2006年に国連で作られた障害者の権利条約に批准するべく続いている、障害者基本法改正、総合支援法の成立など抜本的な枠組みの転換の一旦である。障害の問題を当事者個人の問題とせず、環境の問題と捉え直し、制度や枠組みを変えることで障害者に対する差別を解消するものである。

この法律は2016年に施行される。その間、各事業分野では、何が差別に当たるのかについてガイドラインが策定される。差別とは何かということがはっきりと示さしめされるようになる。

「差別なんかしてないよ。何もしてないだけ」というのは合理的配慮の不提供として許されない。身体の不自由な自分が悪いとあきらめる必要もない。これからは障害を持っていても、ありのまま、共に生きていける社会を作っていくのである。そのための物差しとしてできたのが、差別解消法である。

だが、この物差しは完璧ではない。まずは、差別を受けている当事者が声を上げることが大事である。どんなときに、どこで、どんな嫌な思いをしたか、勇気をもって声にし、事案を積み上げていく必要がある。

差別に関わらない人はいない。みんなの問題として周囲に啓発していくことも重要である。障害のある人も、ない人も一緒になって考え、法律に先んじて差別禁止条例を作って、差別解消法を実効性のあるものにするなど、残された課題は多い。

ななみちゃんの舞遊デ！

いわい な おみ
岩井菜穂美

「アメリカ暮らしは四苦八苦」の巻Part3

とべい すうじつ せいかつ かか しょうてつづ ぎんこう じぶん こうざ ひら お
渡米して数日は生活に関わる諸手続き（銀行に自分の口座を開いたり）に追われ、
ほんかくてき けんしゅう かいし しゅうかんくらい おも
本格的な研修の開始は1週間位してからだったように思う。

にほん けんしゅう い く
日本で“研修”とか言うとしっかりプログラムが組まれているものだけど、向こう
ちが じぶん べんぎょう こと しゅちょう ほう わたし
は違う。自分が勉強したい事をハッキリ主張しないと、放っとかれる。それで、私は
そん おも
ずいぶん損をしたと思う。

でも、損もしたけど得した事もあるんだよね。

みけい しょちょう えいごりやく ひく えいご べんぎょう
マイケル所長から「ナオミは英語力が低いから、アダルトスクールで英語を勉強す
るように！」と言われた時はちょっとショックだったけど、他の人が出来ない事が
でき
出来るってのはワクワクするのよね。なんてポジティブな私!?

“アダルトスクール”というのは、どこの国の人でもしょうがい な はい
くに ひと しょうがい な はい
障害があろうが無かろうが入れ
がっこう じゅぎょうりょう むりょう えいごいがい しゅこうげい
る学校で授業料は無料、英語以外にもパソコンや手工芸
など クラスがあつたと記憶している。ナンテ素晴らしい
がっこう
学校なの!?



にほん じゆう がっこう
日本にもこんな自由な学校があればイイのにね。

しょうひぜい つか かた
消費税もこういう使われ方をするのなら、8%や10%は
がまん ばら
イタイけど我慢して払うよ。

えいご えいご べんぎょう きちよう けいけん
けど、英語で英語を勉強するのは、貴重な経験だった
わよ!

せんせい ぶんぽう はな かた おし かた り
先生も文法と話し方を教えてください方がそれぞれ1人ずついて、どちらもとても
やさ ぶんぽう せんせい ぜんちう いんしょうてき ほんとう しょうがい う む かんけい きょういく
優しく。文法の先生が全盲だったのも、印象的。本当に障害の有無に関係ない教育
かんきょう いうや
環境が羨ましかった。

CILでは日本で言うところの“自立生活プログラム”（以下、ILP）を受講したり、“ピア・カウンセリング”を受けていた。

本場のILPのリーダー（もちろん、障害者）はとっても遅かったし、ピア・カウンセラーはすごく賢い女性だった。

アメリカにも良い面ばかりじゃなかったけど、日本では絶対この人施設だよねというような重度の障害者があたりまえに大学を卒業して職に就いてるってことにビックリした！

もっといろんな事を書くつもりだったけど、パソコンを打つのに力尽きそうな感じ……。今日はちょっと短いかもしれないけど、これで終わるね。



次は、アメリカでの苦労話を書こうと思う。

次号へ続く(^o^)/^^

ぶるーむ感謝祭来る！！

今年もぶるーむ感謝祭の開催が決定しました。

日時 12月20日（土） 17時～20時

場所 松田楽器 北九州市小倉北区魚町1-3-1

会員の皆様へ

ぶるーむの総会を開催します。

日時 12月20日（土） 14時～16時

場所 お追って連絡いたします。

Oh-Life

K II

第8回 What kind of book would I buy?

その日、僕は一人で小倉駅にいた。ヘルパーさんとは小倉駅で集合の予定だったが、連絡の行き違いで、僕が30分早く駅についてしまったのである。そのまま駅でヘルパーさんを待っていても良かったのだが、せっかくの機会なので駅の近辺に一人で買い物に行ってみることにした。普段の僕なら確実にヘルパーさんを待っていただろう。だが、その時の僕はなぜだかこう思ってしまった。「どうせなら一人でしかできない買い物をしてみようか・・・。」と。

僕の目的のお店は、来るお客さんの趣味丸出しのマニアックなお店である。なのでお世辞でも車椅子で動きやすいお店とはいえない。少し狭めな通路に、通路の端に置かれた段ボール、ヘルパーさんがいればなんてことないお店なのだが、僕一人で行動するとなると、軽く冒険気分になれる店である。まあ、バリアフリーなおタクな店っていうのもそれはそれで寂しいのだが・・・。

ちょっと少し操縦を誤れば、積みかかっている商品を崩してしまう・・・という緊張感の中、僕はどうか目的の商品が陳列されている場所にたどり着くことができた。そして、ここからは自分の欲しい“漫画を吟味”の時間である。みなさん、少し想像してみてください。赤い電動車が乗って、黒い革のジャケット(合皮です)・黒いハット・マスクを身に付けた男が、真剣に漫画を立ち読み、ではなく座り読みしている光景を・・・。「障害者というだけで人からジロジロ見られる」というが、これはもうジロジロみられても文句を言えない光景である。

そんなこんなで、購入する本を決めた僕はお会計をするためにレジに向かった。漫画を吟味することに集中し過ぎていたせいか、レジに向かう際に、車いすをひっかけ商品の山を少し崩してしまった。

幸いにも、僕の自力でも現状復旧が可能な状態だったので、とりあえず自分の買った商品は手近にある棚に置き、自分で片付けることにした。だが、これまた幸いにも通りすがりのお客さんが片付けを手伝ってくれた。片付けが終わわり、そのお客さんは近くの棚にあった僕の商品を僕に手渡してくれた。本当に親切な人である。

れい い ば さ ほく ほく ひと じぶん しゅみ
お礼を言い、その場を去ろうとした僕だったが、ふいに「僕はこの人に自分の趣味を
さと
悟られたんじゃないか？」という考えが頭に浮かんだ。この瞬間、冒険気分が浮かれていた
ほく のうない いっき げんじつ ひ もど は ほく せま つうろ はし
た僕の脳内は一気に現実に戻された。とても恥ずかしくなった僕は、狭い通路や端
にある段ボールを引っかけることなく、レジまでを全速力で駆け抜けた。(良い子はマ
ネしないでください！！)その時の僕の電動車いすの操作技術は、まさに「真紅の稲妻」
のようだった・・・だろう。

あと ごうりゅう ぶじ かつどう もど
この後、ヘルパーさんと合流し、無事にいつもの活動に戻ることができた。たった
30分ほどの出来事だったのにかなり濃密な時間を過ごすことができた。この時に買った
まんが いま ひとめ ばしょ だいじ ほかん
た漫画は、今でもクローゼットの人の目につかない場所に大事に保管してある。

せんりゅうれんさい
川柳連載コーナー

しらとりひなこ らん
白鳥雛子の乱

かくう せんりゅうさっか せんりゅう れんさい
のん☆彡が架空の川柳作家になり、川柳を連載します。

・曼珠沙華わたくし、嫉妬してみます

かいせつ
■解説

まんじゅしゃげ ひがなばな べつめい も あか はな しつと ところ かたく
曼珠沙華とは、彼岸花の別名である。燃える紅い華に嫉妬の心を仮託してみた。

・ハウライト世界を照らす闇の音

かいせつ
■解説

こうせき じゅんすい むく あらわ きも きよ さび
ハウライトとは鉱石で、純粋さや無垢さを表すとされ、気持ちを清らかにし、寂しさ
かな かな かんじょう やわ やみ なか い
や悲しさなどのマイナスの感情を和らげてくれる。闇の中にいると、ハウライトに癒や
される。



ながそで うわぎ ひつよう きせつ き ことし あと ねんれい かさ
長袖から上着が必要な季節になりました。気が付けば今年も後わずかです。年齢を重
つきひ た はや ほんとう むすこ そだ
ねると月日の経つのが早くなるのは本当なのですね。うちの息子もすくすくと育ち、イ
きま さいちゅう
ヤイヤ期真っ最中です。

わたし す い ひと
私の好きなミュージシャンにロッド・スチュワートと言う人がいます。イギリスの
ミュージシャンで楽曲もさることながら、その私生活もド派手でスキャンダラス。何と
かつこう おとこ せ たか じょせい この けっこん よんかい うた
も格好のいい男です。プロンドで背の高い女性が好みで、結婚を四回しています。歌を
うた ひとつとく しび さけ の うた か こ
唄えばその独特のハスキーボイスがまた痺れます。お酒を飲まずに歌ったことは過去1
ど ぶんしょう か にお
度だけだそうです。この文章を書いてもロクデナシの匂いがしてきます。

じだい さいきん
時代のせい、インターネットのせいかわかりませんが、最近はこのミュージシヤ
ンも少なくなったように感じます。何か喋れば叩かれるといいますが、毒気が足りな
いといいますが。健全で健康的なことばかりで見えてあまり面白くない。世間がそれ
のぞ こと し いま じだい さけ の
を望んでいるからなのか、やりたい事がそれなのかは知りませんが。今の時代、酒飲ん
でステージの上立つことを公言しているミュージシャンがここまで有名になること
うえ こうげん ゆうめい
はないような気がします。毒も個性ですが、それは受け入れてもらえないでしょう。

さいきんかん けんぜん いしき ぎゃく ふけんぜん
ここ最近感じていることですが、健全なことばかり意識しすぎて逆に不健全になっ
ているような気がします。一人の人間が生きていく中で健全な行い、考えだけでいき
き ひとり にんげん い なか けんぜん おこな かんが
てられるでしょうか。恐れや迷いを抱いて、自分に負けたり虚勢をはったりするものでは
おそ まよ いた じぶん ま きょせい
ないでしょうか。ダメな自分を認めつつそれでも前を向いて笑っている、そんな人に私
じぶん みと まえ む わら ひと わたし
は惹かれます。なのでお酒を飲んでステージに上がって熱唱するロッド・スチュワー
ひ さけ の あ ねっしょう
トが好きです。いびつであって初めて人間なんだなと感じます。
す はじ にんげん かん
毒をもったいびつな人間がもっと受け入れられる世の中になればいいと思います。なの
どく にんげん う よ なか おも
でみなさん私を温かく許してください。
わたし あただ ゆる

かつどう ほうこく
活動報告

へいせい ねん がつ へいせい ねん がつ
平成26年5月~平成26年7月

がつ
5月



しせつほうもん こくらみなみとくべつしえんがっこう
施設訪問(小倉南特別支援学校)

しゅうちゅうこうざ
ピアカン集中講座①
イオンレシートキャンペーン

ピアサポ

にしにほんこうぎょうだいがくせいかつがくでまえこうざ
西日本工業大学生生活学出前講座
よろず!!-47-

しゅうちゅうこうざ
ピアカン集中講座②

けんしゅう
JRカスタマーサポート研修①

しゅうちゅうこうざ
ピアカン集中講座③

ぜんこく おおさか
JIL全国セミナー in 大阪

がつ
7月



ピアサポ

えいぎょうき そけんしゅう
JR営業基礎研修③

イオンレシートキャンペーン

ピアサポ

えいぎょうき そけんしゅう
JR営業基礎研修④

けんしゅう
JRカスタマーサポート研修④

キネマン

B3 (ビーキューブ)~まなつ うみ こうりゅうかい
真夏の海の交流会

ピアサポ

がつ
6月



ピアサポ

にしにほんこうぎょうだいがくせいかつがくでまえこうざ
西日本工業大学生生活学出前講座②
ヘルパー研修④B「介助技術(屋外編)」

しゅうちゅうこうざ
ピアカン集中講座⑤

イオンレシートキャンペーン

しゅうちゅうこうざ
ピアカン集中講座⑥

ずいしんきょうけんしゅう
推進協研修

けんしゅう
JRカスタマーサポート研修②

よろず!!-48-

せいで し
シリーズILP③「制度を知ってトクしよう」

きふ きそうほうこく
寄付・寄贈報告

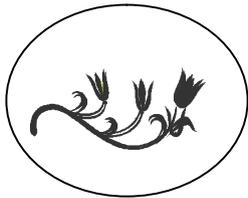
ほんだ まごおり けいよ
本田さんと馬郡さんからご恵与たま
わりました。

ありがとうございました!!

へん しゅう こう き
編集後記

さいきん すず ねんまつ おおいそが たいちょう
 最近、涼しくなりましたね。これから年末にかけて大忙しになりますが、みなさんも体調
 くす き つ あらた ことし なつ ぶ かえ ほんとう すず
 を崩さないようお気を付けください。改めて今年の夏を振り返ると本当に涼しかったです
 ね。なんだか嬉しいような、ちょっと寂しいような・・・。【KII】

■ **ロゴについて** ■



この3つが繋がったチューリップには、3J=「自己選択」「自己決定」「自己責任」の意味と、この北九州の地で自分らしい、いきいきとした花を咲き誇らせてほしい・・・という願いがこめられています。

■ **会員募集** ■

じりつせいかつ さいだい とくちょう うんえい
 自立生活センターの最大の特徴は、運営
 や各種サービスを「障害者」自らが中心と
 なって行っていることです。これは、
 「障害者」にとって何が必要かということ
 を一番知っているのは「障害者」自身であ
 ると考えるからです。

「自立生活センターぶるーむ」はこの考
 えのもと、2007年10月に産声をあげま
 した。当団体の活動は、皆さまからのご寄付
 と会費により支えられています。

ご支援とご協力をお願い致します。

かい いん しゅ べつ 会員種別	ねん かい ひ 年会費	
せいかいいん 正会員	とうほうじん もくてき 当法人の目的に さんどう ほうじん 賛同し、法人の かつどう せきにん も 活動に責任を持っ て参加していただ ける個人の方。	3,000円
さんじょかいいん 賛助会員	とうほうじん じぎょう 当法人の事業を しきんめん など さんじょ 資金面などで賛助 していただける こじん およ だんたい 個人及び団体の かた 方。	5,000円

ぎんこうふりこみ ぎんこうめい にしにほん ぎんこう むろまちしてん
【銀行振込】 銀行名：西日本シティ銀行 室町支店

こうざめいぎ とくていひ えいりかつどうほうじん じりつせいかつ りじ たなかゆうへい
 口座名義：特定非営利活動法人 自立生活センターぶるーむ 理事 田中雄平
 こうざばんごう
 口座番号：1694039

へんしゅうにん ほうじん じりつせいかつ
 編集人 NPO法人 自立生活センターぶるーむ

れんらくさき
 連絡先 〒803-0818

ふくおかけんきたきゅうしゅうしこく きたく たてまち たてまち
 福岡県北九州市小倉北区豎町2-1-5 豎町ビル1F

TEL 093-562-5431

FAX 093-583-3257

E-Mail cil-bloom@nifty.com

URL <http://homepage3.nifty.com/cil-bloom/>

ていか えん
 定価 100円