

しょうがいしゃ

ちいき せいかつ しょうほうし



「障害者」の地域生活情報誌

Vol. 23

ぶるーむ.com

2014.4

はるごう
春号

じぶん せいかつたの
～ 自分の生活楽しんでますか? ～

すてき えがお
素敵な笑顔です(´▽`*)



CONTENTS

P2 なおみちゃん舞遊デン

P4 春のイベント報告

P5 Oh-Life!! 第8回

P6 日々平凡

P7 ぶるーむ活動報告

◆「ぶるーむ」の由来◆

えいご
英語のbloomをひらがな表記したものです。
bloomには、「(花が)咲く」「(才能・事業などが)花開く」などの意味があります。この
きたきゅうしゅう ち じりつせいかつ どしょう
北九州の地で、自立生活の土壌をあらため
ておこすことから始め、それぞれの自立生活
たね う いろ ねが じりつせいかつ はな さ
の種を植え、色とりどりの自立生活の花が咲
きほこるという願いをこめました。

ななみちゃんの舞遊デ！

いわい な お み
岩井菜穂美

「そうだ！アメリカへ行こう」の巻Part.3

「恐怖の第三次審査！」と怯えていた私に、一緒に試験を受けた人が言った一言、「三次というのは、通ったと同じよ」。えっ!?ってことは、あんなに怯えなくてよかったの？ ていうか、アメリカに行けるってこと!? だよな？だよな？

やった~!!\(^ ^)/ 花のアメリカに行けるう！

その三次審査の際に、誰がどこのどの研修先にどれくらいの期間派遣されるか発表があった。

私の研修先は希望通りカリフォルニア州バークレーの自立生活センター（以下、CIL と略）に決まったが、期間は一年間を希望していたのに半年に削られてしまった。



バークレーCIL に一緒に行く人は、あと二人いた。一人は、サリドマイド薬害で手が短く指も人より少ない、可愛いけどしっかりした女性。彼女は今でも時々テレビのニュースで見ることがあり、ずっと活躍しているんだなあと感心してる。

もう一人は、小児リウマチの男性で杖をつけて歩いていた。当時は現役の大学生か卒業したてだったので超頭が良かった事は、覚えてる。彼は帰国後、誰でも聞いたことがあるであろう大手のコンピュータ関係の会社に就職した。

この他にも研修先は違うけど同期生は、十名。思い出すと、とても懐かしい。で、そうだった！ 三次審査では確認のための英語カテストと、研修派遣の説明があったように覚えてる。

書き忘れてたけど、私達研修生の実質的支援者は“日本リハビリテーション協会”の職員さん。一次審査・二次審査はもちろん、私達の研修中から帰国までを面倒見てくださった。感謝してます m(_ _)m

そして、準備に数ヶ月。いよいよ、夢のアメリカへと旅立つ時が来た。

私は、現地での介助をスムーズに進めるために母が同行した。

我が母は、元來世話焼きである。

出発当日、羽田に向かうバス車中で同期生に「忘れ物な～い？」とか盛んに尋ねていたが、途中で母の顔色が変わった。ただ事ではないと察知した私「どうしたん？」と聞くと、「パスポートとか入れた財布がない」とのたまうではないか!? 車内全員が「ヒャ～ッ!!」

戻ったら間に合わないし、携帯もない時代でどうやってリハ協のスタッフが連絡してくれたか今では定かじゃないけど、事務所にいたスタッフさんが羽田まで持って来てくれました…とさ。やれやれ……。

菜穂美ちゃんのお母さん、人の世話焼く前に自分の事しっかりやろ!

おまけに一つ。

「晴れの旅立ちの日だから、取材の人も来るよ」と言っていたスタッフさん。

でも、予想に反してこの日はまったく来なかった。何故か……?

後で分かったんだけど、この日は、かのマイケル・ジャクソンが来日。

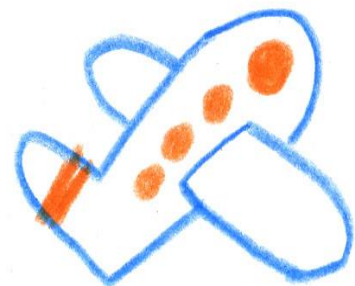
アメリカへ旅立つ若き日本の障害者三名 VS
マイケル・ジャクソン!

敢え無く、日本の障害者の負け～!! 惨敗だわね～。

出発前からてんやわんやだったけど、なぜかビジネスクラスに乗せてもらって遂にアメリカに旅立った私達。

何が待っているのか、この時は知る由もなかったのだ。

次号へ続く(^o^)/~~



はる だいさかくほうこく ぶるーむ春の2大企画報告！！！！

どーも編集のKⅡです。いやあ春ですねえ。真冬に大活躍したPコートとブーツもようやく封印できそうです。さて、ぶるーむには「いちご狩り」と「花見」という春の2大イベントが行われています。そこで今回は、亀田麻紀さんがいちご狩りの報告を、花見の報告をKⅡがお届けします！！

いちご狩り

2月15日(苺の日)にぶるーむのみんなと苺狩りに行きました。
私はよろずには何回か参加したことはあるけど、行事に参加するのはこの日が初めてでとても楽しみにしていました。
私は筋萎縮性側索硬化症(ALS)という難病でほぼ全身の筋力がありません。車いすで移動し、胃ろうと人工呼吸器をしています。最近交通機関を利用して移動が出来るようになりました。この日はヘルパーさん二人と集合所の西小倉駅までバスと電車で行きました。着いたらみんなバスに乗っていて私も乗り込みました。初めてリフト付きのバスに乗りました。車内は車いすが横に2台乗れるスペースがあって驚きました。バスでの移動中は自己紹介やクイズをして楽しかったです。古賀SAに着いてみんなそれぞれ昼食をとっていました。私はサーターアンダギーを見つけたので弟のおみやげに買いました。それから秋山園芸に行ってみんな苺狩りを楽しんでいました。私は胃ろうから昼食した後苺狩りをしました。真っ赤な「あまおう」をたくさん採りました。モンスター苺をたくさん採っている人もいて驚きました。苺狩りを楽しんで、帰りはぶるーむ号で送ってもらいました。次の日に家族が食べたら甘くないと言っていたので、私もジュースにして飲んでみたら本当に甘くなかったです(笑)
みんなの苺はどうでしたか？

はなみ 花見

さあさあ花見の報告の担当は、この僕KⅡですよ。本当は、別の人に頼もうとも思ったんですが、編集期間のことなどを考慮して僕が書くことにしました♪

今回の花見は残念ながら雨でした。3日前くらいまでは、晴れの予報だったのですが・・・、きっとぶるーむには強烈な雨男or女さんがいるんでしょうね。雨の影響で、外での花見は中止になってしまいましたが、その代わりにぶるーむの事務所に桜を咲かせることができました。本物の桜もキレイですが、このぶるーむの桜のキレイさも、また格別なのではないかと思います。

料理も美味しかったです。今回のおかずはあんかけスープとオードブルでした。あんかけスープは前日にスタッフの人たちが調理してくれましたよ！！ちなみに、僕KⅡも微力ながらお手伝いしました（笑）

あと、ジェスチャーゲームもやりました。身振り手振りだけでなく、顔芸まで求められるほんのり鬼畜なジェスチャーゲームでしたが、超優秀な司会者のおかげでみんなが楽しくゲームに参加できたのではないかと思います。僕も司会者の一人だったんですが、置き物感が半端なかったです（笑）

今回の花見は、僕も担当の一人として準備に携わっていたので、参加者の人たちが楽しそうで本当に良かったです。来年は、てるてる坊主を用意しようかな??



Oh-Life

K II

第7回 第二次聖地旅行 あとがき

どーも！K IIです。今回のOh-Life！！は編集の都合上、書ける量が少ないので急遽、前回まで掲載していた千葉の聖地旅行のあとがき（のようなもの）を書こうと思います。

僕自身、このOh-Life！！は2話構成で話を書いたのですが、正直疲れました（笑）

ライブに行くまでの話、ライブでの話、秋葉原での話、トイレでの話。改めて振り返ると、よくこの濃い内容を4ページ（編集抜き）にまとめられたなと思います。

特に後編のメインであるトイレの話は、10円玉でドアを開けるまでの状況を文章で伝えることがとても難しく、会報に載せた原稿にたどり着くまでにかの試行錯誤をしました。（二回くらいまるっと書きかえた気が・・・）

あと、このトイレの話を読んだ人から「そもそも多目的トイレを健常者が使っているのか」「ノックをして返事しない方が悪い」という意見を聞くことができました。僕もその通りだと思います。ただ、この一件に関しては、状況はどうであれ、「人の入っているトイレのドアを10円玉で開けた僕にもミスがあった」ということも、ちゃんとみなさんに伝えなかったのが、あえて自分の意見は書きませんでした。健常者も多目的トイレを利用して良いと僕は思いますが、それでもノックをしたら返事くらいはして欲しいものです。

さて、次回のOh-Life！！ですが、もうだいたい内容は固まっています。一見とてもふざけた内容ですが、面白く興味深い話になるのではないかと僕自身、書くことをとても楽しみにしています。

日々凡凡

初夏の日差しを感じて外に出かけることが多くなってきました。わが子もすくすくと大きくなり「イヤイヤ」を連呼しています。彼の人生も三年目に入り言葉を覚えて季節があることに気づき始めたのではないのでしょうか。4月のことですが、ぶるーむもお花見を開催いたしました。あいにく雨が降っていましたが、昨年に続いて事務所の中に満開の花が咲きました。参加していただいた方々、担当スタッフのおかげだと思えます。

さて、今回は携帯電話について少し自分のことを書きたいと思えます。今年の冬に携帯電話をスマートホンに変えました。それまではかなりスマートホンを毛嫌いしていましたが先に変えた知人に「すごい便利だから」と言われ、この先どこかで変えるなら今でもいいかとスマートホンに変えようと思いました。

ところが使ってみるとその便利さにびっくりしました。なぜ今まで頑なに変えようとしなかったのか。百聞は一見に如かずとはまさにこのことだと感じました。

以前からスマートホンの問題は知っていました。「ながらスマホ」とか音楽、映像に関する問題です。気づけば自分も「ながら」をやってる始末です。

スマートホンだけとは限りませんが、情報やコミュニケーションの道具としても大変便利です。しかしその便利さの中に危うさが潜み、その中で色々な問題がおきています。犯罪に利用されることもあるし、依存症になる傾向も多く出てきているようです。

手軽に自分の情報を発信できることもあって、知人のみならず色々な人と交流できるようになっていますが自分が流した情報や写真、そして意見や論評が問題になり「炎上」することがずいぶん前から起こっています。

この話を聞くと何とも皮肉な話だと思えます。コミュニケーションや情報を流しやすく、繋がりがやすくなったはずなのに表現を誤ると全然知らない人たちからも一斉に攻撃される。問題をおこした方もそんなことになるとも思っていないでしょうし、攻撃する方も特に関心もなくゲームのようになっているんじゃないかと感じます。せっかく便利なものなのに、表現や発言がそこで抑制されるのはもったいないと感じます。結局は使い手次第なのですが・・・。

このようなツールは障がい当事者にとっては大変便利なものです。自己表現や会話を楽しむことが今まで以上にできるからです。言語的な問題を解決してくれたり、自分が感じていることを聞いてもらえたり、遠く離れた知人に自分の近況を知らせられる等、常に外に出ることが難しい人でも外と繋がっていられるからです。

できればいつでも外に出られて、好きな場所に出かけて会話を楽しめることが一番いいとは思いますが、今回スマートフォンにかえてコミュニケーションについて今一度考えるいい機会になりました。画面の中でも日常の中でも人に敬意をもって接していきたいと感じました。

とりあえず「ながらスマホ」はやめます。



かつどう ほうこく
活動報告

へいせい ねん がつ へいせい ねん がつ
平成25年11月~平成26年1月

がつ
11月 

けんしゅう
JRカスタマーサポート研修⑨

ちょうきこうざ きょうと こうき
ピアカウンセリング長期講座in京都・後期

JRカスタマーサポート⑩

よろず!!-43-

さやがたにしょうがっこうでまえこうし
鞆ヶ谷小学校出前講師①

けんしゅう
リバーウォークユニバーサルサポート研修

こくら がくいんでまえこうし こうはん
小倉リハビリテーション学院出前講師・後半

けんしゅう かいじょしゃ きそちしき
ヘルパー研修①B「介助者の基礎知識」

キネマン

きゅうしゅうだいがく でまえこうざ
九州大学インクルーシブ出前講座

がつ
12月 

けんしゅう
JRカスタマーサポート研修⑪

きゅうしゅう かごしま
JIL九州 in 鹿児島

そうかい かんしゃさい
ぶるーむ総会&感謝祭

ぜんこく ふうおか
JIL全国セミナー in 福岡

こうじのうきのうしょうがいしえんしゃけんしゅうかい
高次脳機能障害支援者研修会
(障害福祉センター)参加

けんしゅう
ヘルパー研修②A
「ピアカウンセリングとILPについて」

がつ
1月 

けんしゅう
スタッフ研修

けんしゅう
JRカスタマーサポート研修⑫

キネマン・スピンオフ

イオンレシートキャンペーン

キネマン

よろず-44-

けんしゅう
ヘルパー研修②B
「ピアカウンセリングとILPについて」

さやがたにしょうがっこうでまえこうし
鞆ヶ谷小学校出前講師②

ほうこく
レシートキャンペーン報告

せんじつ ひょうしょうしき おこな
先日、レシートキャンペーンの表彰式が行われ、下半期は31,600円を寄贈していただきました。ありがとうございます！！

みんなさん、こんきがんばりましょう！！

かいせつ い
ちょっと解説 ~胃ろうについて~

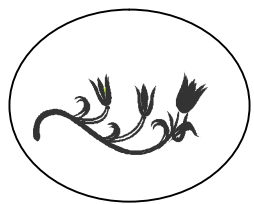
い くち しょくじ た こんなん
胃ろうとは、口から食事を食べることが困難なため、胃に直接栄養を入れる栄養投与の方法です。もっと知りたい人は各自調べましょう(笑)

へん しゅう こう き
編集後記

今年ことしの冬ふゆは、各地かくちで大雪おおゆきが降りたり例年れいねんにない寒ささむで毎日まいにち震え上ふるがり、ホントに春はるはやはって来きる! ?おもと思おもっていましたが、やきって来きたましたね♪暖あたたかいと活かつどう動的てきになれなれますよね
 (^o^)

【 ⑧ 】

■ **ロゴについて** ■



この3つつなが繋がなったチュウリップしゅりっぷには、3Jし こ せんたく し こ けつてい＝「自己選じこ択せんたく」「自己決じこ定けつてい」
 「自己責じこ任せきにん」の意味い みと、この北九州きたきゅうしゅうの地ちで自分じぶんらしい、いきいきと
 した花はなを咲さき誇ほこらせてほしい・・・という願ねがいがかめめられています。

■ **会員募集** ■

自立生活センターじりつせいかつの最大さいだいの特徴とくちょうは、運営うんえいや各種かくしゆサービスを「障害者しょうがいしゃ」自みらが中心ちゆうしんとなおこなって行なっていることことです。これは、「障害者しょうがいしゃ」にとなって何なにが必要ひつようかといいうことを一いち番知ばんっているのは「障害者しょうがいしゃ」自じ身しんであるあると考かんがえるからからです。

「自立生活センターぶるーむ」はこの考かんがえのもと、2007年ねん10月がつに産声うぶこゑをあげまました。当団体とうたいの活動かつどうは、皆みなさまからのご寄付きふと会費かいひにより支さえられています。

ご支援しえんとご協きょうりやく力りきをお願いねがい致いたします。

会 員 種 別	年 会 費
正会員 当法人の目的に賛同し、法人の活動に責任を持って参加していただける個人の方。	3,000円
賛助会員 当法人の事業を資金面などで賛助していただける個人及び団体の方。	5,000円

【銀行振込】 銀行名：西日本シティ銀行 室町支店
 口座名義：特定非営利活動法人 自立生活センターぶるーむ 理事 田中雄平
 口座番号：1694039

編集人 連絡先 NPO法人 自立生活センターぶるーむ
 〒803-0818
 福岡県北九州市小倉北区豎町2-1-5 豎町ビル1F
 TEL 093-562-5431
 FAX 093-583-3257
 E-Mail cil-bloom@nifty.com
 URL <http://homepage3.nifty.com/cil-bloom/>
 定価 100円