



じぶん せいかつたの  
 ~ **自分の生活楽しんでますか?** ~



**CONTENTS**

P2 い き ひと こと  
 意のまま気ままな独り言

P4 Oh-Life!!

P6 かつどうほうこく  
 活動報告

◆「ぶるーむ」の由来◆  
 えいご ひょうき  
 英語の bloom をひらがな表記したもので  
 す。bloom には、「(花が) 咲く」「(才能・  
 じぎょう はなひら い み  
 事業などが) 花開く」などの意味があります。  
 きたきゅうしゅう ち じりつせいかつ どじょう  
 この北九州の地で、自立生活の土壌をあら  
 ためておこすことから始め、それぞれの自立  
 せいかつ たね う いろ じりつせいかつ はな  
 生活の種を植え、色とりどりの自立生活の花  
 が咲きほこるといふ願いをこめました。

# 意のまま気ままな独り言

ソノ

「終活チュウ」

今年もいろいろありました。

その中でも一番のできごとは父親が事故にあったことですかね。農作業中にトラクターを誤操縦して、トラクターと倉庫の壁に挟まってしまったらしく、でも、運よく30分ぐらいで発見されて助けられたので大事にはいतरなかつたんですけど。助ける際に急にトラクターを動かしたことがよくなかつたらしいです。挟まれた人が救出後に突然容態が悪化し亡くなってしまうということを聞いたことはないですか？クラッシュ症候群というみたいですが、父も危なく命を落としていたかもしれなかつたとのこと。知識とはあればあるだけ困らないですね。

ただ命に別条はなかつたとはいえ、右足首からつま先にかけて麻痺が残ってしまいました、歩くのが難しくなつたようです。一応、補装具を付ければ歩けてはいるんですけど、なかなか危なかつかしい歩き方で、見ててこわい。それでというか、終活といひますか、この件を機に、歩きやすさも考へて、家の中の荷物を整理しようということになりまして、片づけをすることにしたんです。

そしたら、出てくる出てくる何年も使つていないであろういらな物たちが。でも、それを、「これはいる。まだ使える。なにかに役立つ」と父がうるさいんです。まあ怪我して落ち込んでいたので、少し安心ではありますけど、明らかにいらな物の口出しは無視ですよね、無視。問答無用で軽トラックの荷台です。とは言へ、すねられても困るので適度に聞きながら片づけは進み…

途中、アイヌの木彫りの置物が出てきました。よく売っているやつで、目にしたことがある人もいひます。一応、これはいらなだろうと思いつつ「これも捨てるよ？」と聞くと、仕事で初めて北海道へ行った時に買った思い出の物だそうで、これは絶対に取っておきたいということで、思い出の木彫りはステイということになり父のもとへ。そう言へば父はこの手のお土産が好きなタイプだ。

ぼく ちい ころ しゅっちょう みやげ い とうち ちょうちん おきもの  
僕が小さい頃、出張のお土産と言って、ご当地のキーホルダーや提灯、へんな置物を  
もらったことがあった。その度に「行っていない僕がこれをもってどうすればいいんだ。  
ほか か おも  
他に買うものはなかったんだろうか」と思ったことがあった。

あか ほう とき てがた で ぼく きおく ぼく う  
赤ん坊の時の手形も出てきました。僕に記憶があるわけではないですけど、僕が生まれたと  
きに手形をとっていたようです。これは聞くまでもなくいるほうの物だろう。父も手形を見  
てがた き もの ちち てがた み  
つめながら、こんなときもあったのかと当時のことを思い返している様子。かと思いき  
や、ちが  
ちが違った。

「なんだ、これ。覚えとらんな。これは捨てて」と父。

いちおう ぼく ちょうなん こ さす はじ おも で  
一応、僕は長男ですけど。子を授かったのは初めてなはずですけど。それなりの思い出の  
もの おも おも で のこ ちち お で  
物だと思えますけど。思い出にすら残っていないかった父。へその緒も出てきましたが「こ  
れもいらんなー」と父。価値観は人それぞれ。親子だろうと同じだとは限らないわけで。木  
ちち かちかん ひと おやこ おな かぎ き  
彫りに完敗した僕のあれやこれは粗大ごみとして旅立ちました。

まあそんなこんなで片づけは2ヶ月ぐらいかけて少しずつすす、なんとか終わりました。  
としあ ねん ほうち そふぼ いえ こわ よてい いえ こわ いえ なか  
年明けには20年は放置されてきたであろう祖父母の家を壊す予定。家を壊すには家の中の  
かぐ かでん ふとん ようらくい ほん いえ なか かた  
家具、家電、布団、洋服類、本…ようは家の中をすべて片づけないといけないようで、こ  
すこ すこ かた もの ゆか はし まわ てんじょう  
ちらも少しずつ片づけています。でも、物をどかせば、ねずみが床を走り回ったり、天井か  
らダイブしてきたり、スリリングな状態なので、猫の手を本気で借りたい今日この頃です。

# Oh-Life

K II

## 第29回 次世代は難しい

12月に入って、今年もあと僅かとなった。去年と比べると、僕の外での活動も戻ってきていて、最近の1か月くらいは久々に忙しかった。流石に疲れたが、予定がたくさんあるというのもたまには悪くないなと思った。

年末ということは、今年の大河ドラマ「どうする家康」ももう最終回が間近だ。個人的には、去年の鎌倉殿でハードルが上がりまくっていたのでどうなることかと不安だったが、いざ始まってみると、とても楽しんで見ることができた。

まあ突っ込み所も多かった気はするが、それは、どの大河ドラマでもよくあることだ。そういえば、「どうする家康」で興味深いエピソードがあった。家康の息子の秀忠が、「自分は凡庸なので、もし豊臣との戦になったら、負ける自信がある」みたいなことを言うのだが、それに対して家康は、秀忠の弱さを昔の自分に似ていると言い、その弱さを素直に認められることが長所だと褒めるのである。

確かに、徳川秀忠は、関ヶ原の戦いの時に真田に大敗して本戦に遅刻してしまうなど、戦いが得意なイメージが薄い。話の中では、全てが人並みで偉大なる凡庸とも言われていた。とはいえ、江戸幕府の2代目将軍である秀忠に「負ける自信がある」とははっきり言わせる脚本には、とても驚いた。そして、それを受け入れて認めるのが、松本潤の徳川家康なんだなと思った。これが別の役者の徳川家康だったら、怒って肘置きを投げつけていたかもしれない。

秀忠の「自分の弱さを素直に認めることができる」「全てが人並みで偉大なる凡庸」というのは、大きな権力を担う2代目としては、重要な資質なのかもしれない。歴史上、初代が築き上げた大きな権力や地盤が、2代目が原因で全て駄目になっていくという話は少なくない。

たとえば、織田信長死後の織田家は、権力や地盤の大半を失っている。理由はいくつもあると思うが、理由の一つとして、信長の跡継ぎである織田信忠が本能寺の変で信長と共に死亡していた、ということが挙げられるだろう。信忠は、若くて優秀だったので、せめて、本能寺の変の時にちゃんと逃げ切れていれば、歴史も少し変わっていたかもしれない。信忠には、息子や他の兄弟たちもいたが、信長の跡継ぎとしては心許なく、結果、羽柴秀吉の台頭を許してしまった。

三国志で有名な魏の曹操にも曹丕という跡継ぎがいた。こちらも優秀な跡継ぎだったが、どうも戦いが苦手だったらしく、父の死後、さらなる勢力拡大のために何度も戦をするも、どれも良い戦果は得られなかった。このことで弱っていたのかは定かではないが、曹丕は体調を崩して、40歳という若さで亡くなってしまう。もう2代目の資質に「とりあえず50歳までは必ず生きる」という項目を足しても良い気がする。50歳でも、現代に照らし合わせるとかなり短いのだが、昔は人間50年~というくらいなので、50歳くらいが妥当なのだろう。

逆に2代目が成功した家は、鎌倉幕府の北条家、室町幕府の足利家など、権力と地盤を長期的に維持することができている。まあこれには、全ての対抗勢力に対して適切な対応をするというのが大前提ではあるが・・・。

ここまで書いてきたが、気付けば歴史のことは書いてなかった。まあ、次回はちゃんと障害に関する話を書く予定なのだが、今年の年末にはまた、平安時代に関することを書きたくなるんだろうなと思っている。

かつどう ほうこく

# 活動報告

れいわ ねん がつ れいわ ねん がつ  
**令和5年6月～令和5年11月**

がつ  
6月



すいしんじりつしえん ようす  
推進自立支援の様子を聞くコマ

ごごのりふみ しの かい  
後郷法文を偲ぶ会打ち合わせ

すいしんじりつしえん ようす き  
推進自立支援の様子を聞くコマ

すいしんきょうけんしゅうかい とうきょう  
推進協研修会 in 東京

すいしん こきゅうきりようしゃしえんべんきょうかい  
推進ALS&呼吸器利用者支援勉強会

ぜんこく ふくおか  
JIL全国セミナー in 福岡

がつ  
7月



すいしんじりつしえん ようす き  
推進自立支援の様子を聞くコマ

しょうだんれんせいさくけんしゅうぶ かい  
障団連政策研修部会

すいしんじりつしえん ようす き  
推進自立支援の様子を聞くコマ

すいしんせいどがくしゅう かいぎ  
推進制度学習スカイプ会議

すいしんじりつしえん ようす き  
推進自立支援の様子を聞くコマ

すいしんじりつしえん ようす き  
推進自立支援の様子を聞くコマ

がつ  
8月



こくらみなみとくべつしえんがっこう う ぁ  
小倉南特別支援学校打ち合わせ

すいしんせいどがくしゅう かいぎ  
推進制度学習スカイプ会議

すいしん こきゅうきりようしゃしえんべんきょうかい  
推進ALS&呼吸器利用者支援勉強会

# 活動報告

がつ  
9月



こくらみなみとくべつしえんがっこう あ に かいめ  
小倉南特別支援学校打ち合わせ 二回目

こくらそうごうとくべつしえんがっこう あ  
小倉総合特別支援学校打ち合わせ

すいしんせいどがくしゅう かいぎ  
推進制度学習スカイプ会議

すいしん こきゅうきりようしゃしえんべんきょうかい  
推進ALS&呼吸器利用者支援勉強会

かいじょつ しゅうろうがくしゅうかい  
介助付き就労学習会

がつ  
10月



かいごほしょう かんが べんごし しょうがいしゃ かい  
介護保障を考える弁護士と障害者の会  
ぜんこく しゅうねん  
全国ネット11周年シンポジウム

きたきゅうしゅうし しん さくてい  
北九州市の新ビジョン策定

こくらみなみとくべつしえんがっこうこうえんかい  
小倉南特別支援学校講演会

こくらそうごうとくべつしえんがっこう あ  
小倉総合特別支援学校打ち合わせ

すいしん こきゅうきりようしゃしえんべんきょうかい  
推進ALS&呼吸器利用者支援勉強会

こうかいこうざ  
ピアカウンセリング公開講座  
さが うち あ  
佐賀 打ち合わせ

がつ  
11・12月



ふくおかとくべつしえんがっこうじゅぎょういっかいめ ぜんよんかい  
福岡特別支援学校授業一回目 (全四回)

こうかいこうざ さ が  
ピアカウンセリング公開講座・佐賀  
う ち あ に かいめ  
打ち合わせ 二回目

すいしん けんしゅう  
推進オンライン研修

こくら がくいんじゅぎょう  
小倉リハビリテーション学院授業

すいしん けんしゅう  
推進オンライン研修

こうかいこうざ さ が  
ピアカウンセリング公開講座・佐賀

すいしん けんしゅう  
推進オンライン研修

すいしん けんしゅう  
推進オンライン研修

こくらそうごうとくべつしえんがっこうこうえんかい  
小倉総合特別支援学校講演会

ふくおかとくべつしえんがっこうじゅぎょう に かいめ  
福岡特別支援学校授業 二回目

ぜんこく さんか  
JIL全国セミナー参加 オンライン

すいしんせいどがくしゅう かいぎ  
推進制度学習スカイプ会議

へん しゅう こう き  
**編集後記**

この前、久しぶりにサンタさんから、風邪というクリスマスプレゼントを貰いました。  
 幸い、コロナでもインフルでもなかったのですが、人生初の寝正月ならぬ寝年末でした。  
 喋ることすら難しい年末は、かなり心細かったです。 【K II】

■ **ロゴについて** ■



この3つが繋がったチューリップには、3J=「自己選択」「自己決定」「自己責任」の意味と、この北九州の地で自分らしい、いきいきとした花を咲き誇らせてほしい・・・という願いがこめられています。

■ **会員募集** ■

自立生活センターの最大の特徴は、運営や各種サービスを「障害者」自らが中心となって行っていることです。これは、「障害者」にとって何か必要かということが一番知っているのは「障害者」自身であると考えるからです。

「自立生活センターぶるーむ」はこの考えのもと、2007年10月に産声をあげました。当団体の活動は、皆さまからのご寄付と会費により支えられています。ご支援とご協力をお願い致します。

会員種別	年会費
正会員 当法人の目的に賛同し、法人の活動に責任を持って参加していただける個人の方。	3,000円
賛助会員 当法人の事業を資金面などで賛助していただける個人及び団体の方。	5,000円

【銀行振込】 銀行名：西日本シティ銀行 室町支店  
 口座名義：特定非営利活動法人 自立生活センターぶるーむ 理事 田中雄平  
 口座番号：1694039

編集人 NPO法人 自立生活センターぶるーむ  
 連絡先 〒802-0085  
 福岡県北九州市小倉北区吉野町10番19号パークプラザ三萩野3階  
 TEL 093-482-4832  
 FAX 093-482-4878  
 E-Mail [cil-bloom@nifty.com](mailto:cil-bloom@nifty.com)  
 URL <http://cil-bloompage.world.coccan.jp/>  
 定価 100円