



じぶん せいかつたの
 ～ 自分の生活楽しんでますか？ ～



CONTENTS

P2 しんたいひょうあいさつ 新代表挨拶

P4 かなまる い すべ サイコパス金丸の生きる術

P5 Oh-Life!!

P7 かつどうほうこく 活動報告

◆「ぶるーむ」の由来◆
 えいご ひょうき
 英語の bloom をひらがな表記したもので
 す。bloom には、「(花が) 咲く」「(才能・
 じぎょう はなひら い み
 事業などが) 花開く」などの意味があります。
 きだきゅうしゅう ち じりつせいかつ どじょう
 この北九州の地で、自立生活の土壌をあら
 ためておこすことから始め、それぞれの自立
 せいかつ たね う いろ じりつせいかつ はな
 生活の種を植え、色とりどりの自立生活の花
 が咲きほこるとい願いをこめました。

しんたいひょうあいさつ
新代表挨拶

ねん がつ にち じりつせいかつ だいひょう ひ つ
2023年1月1日より、自立生活センターぶるーむの代表を引き継ぐことになりました。
たかそのやすふみ
高園康文です。

かつどう たすさ ねんめ い きたきゅうしゅうし しゅっしんち
ぶるーむの活動に携わって12年目になります。とは言え、北九州市が出身地ではあり
ませんし、ぶるーむの顔として率先して進んできた、田中や後郷の後ろで自由に活動をや
らせていただいていたこともあり、私を知らない方も多いと思います。それゆえ心配をさ
かた
れている方もいらっしゃるかもしれません。

じ こしょうかい わたし おおいたけん なかつし しゅっしんち
自己紹介をさせていただきますと、私は大分県の中津市というところが出身地です。
たはた かこ いなか あそ しぜん なか からだ うご わたし
田畑に囲まれた田舎のほうで、遊ぶことは自然の中で体を動かすことでした。私の
そふぼ のうぎょう らくのう いとな てつた たはた つ
祖父母が農業と酪農を営んでいたこともあり、よくお手伝いとして田畑に連れられては
てつた いもうと どう あそ
手伝えることはせず、妹と泥まみれになりながら遊んだものです。

わたし からだ うご まえ いしき
私にとって体が動くとはあたり前すぎて意識するものではありませんでした。ただ
しょうがい むえん い
障害というものと無縁だったかと言えばそうではありません。

ようしょうき わたし だれ かわい そぼ そぼ
幼少期から私を誰よりも可愛がってくれたのは祖母でした。祖母はおやつからなんでも
てづく りょうり つく じょうず ひと たいかく しんちょう たか わたし りょうしん
手作り料理を作るのが上手な人でした。また体格がよくて身長も高いので私は両親よ
りも祖母に似ているとよく言われていました。そんな祖母に私と妹は連れられて街に出
かけることが数ヶ月に一度ありました。決まって、外食だけはする、そんな1日なんです
が、見たことない物、たくさんの人、カタカナの料理、活気ある街の風景はキラキラして
いて別の世界に来たようになれる、すごく楽しみな日でした。

ひと もんだい ながねん のうぎょう えいきょう ものごころ ととき そぼ
でも、一つ問題がありました。長年の農業が影響したせいか物心がついた時には祖母
のこし まがが あり じかん ひとこ かいだん あぶ はしよ
の腰は曲がっており、歩くのにも時間がかかり人混みや階段など危ない場所があること
でした。そのなかでもいちばんきおくのこ つか
中でも一番記憶に残っているのはエスカレーターを使うときでした。祖母にと
ってエスカレーターはその速さに足が出せず、転倒しかねない危険な場所でした。

そのため毎度エスカレーターは時間がかかるものでした。先に乗った私と妹が1階下のフロアで降りて振り返ったときに、まだ祖母はタイミングを計っていて、祖母の後ろには人が並んでいる状態になることもしばしばありました。その時に待たされてる人の表情や視線はあまりいいものではないと感じるものでしたが、私と妹はどうしたらいいのかわからず待つことしかできませんでした。

あるとき祖母の手を取り「1，2，3」と一緒に歩幅を合わせてくれる人がいました。「こんな簡単なことで祖母はエスカレーターも周囲の視線も気にしなくてよくなるんだ」と思いましたが、その反面、他人の手を借りる姿を恥ずかしいと感じる私もいて複雑な感情でした。何度か祖母を手伝おうとしましたが、祖母は「大丈夫よ」と優しく言うのでした。祖母が何を思っていたのかはわかりませんが、一人で戦っていたのかもかもしれません。

私が障害を負ったのは2005年8月。交通事故が原因でした。体が動かないことが当たり前になりました。それから、物理的なバリアや精神的なバリアをいろいろ経験することになりました。そんな時ふと祖母を思い出します。「祖母はこんな気持ちだったのかもしれない」と。残念ながら、当時の私は祖母自身の問題として考えることしかできませんでした。

いまだからこそ、祖母の気持ちが少しわかる気がします。いまだからこそ、祖母にできることがあるとも思います。それは手を取るぐらいとても簡単なことかもしれません。

そんな気持ちを胸にいまの私にだからこそできることでぶる一むで恩返しできればと思います。自立生活センターぶる一むの代表として、その責任の重さに押しつぶされる思いもありますが、日々精進していきますので、以後よろしく願いいたします。

サイコパス金丸の生きる術

かなまるゆうすけ
金丸侑督

こんにちは。23年4月から一人暮らしをさせてもらってる金丸侑督です。一人暮らしと
言っても一日中誰かついてもらってます。この辺りは、実家とあまり変わりません。

そんな自分のダメな所はニヤつくところです。

例えば、デイサービスや病院などの限られた環境でニタニタしてしまう。それ以外にも
マクドナルドの優しいような店員さんに対してもニヤニヤしてしまいそうになる。本当に好
きな人の前ではニヤつかないのは福祉施設でセクハラする状態。すなわち福祉系の女の子
に対してはどれだけでも傷付けてもいいと思ってる？可能性が有りそう。

また、スタバでは話を思い出した時に発狂する理由は店員に察する事を求めた事でそれ
と似ている。あざとい感じで、「自分、手が動かないんです～」と言って察してやってもら
ってました。どちらの事に対しても自分を弱く見せる事によって弱いからしょうがないと
思わせている。普段から使っている方法と似ている。

常人に自分よりマシと思わせて、食事を恵んでもらう乞食みたいな障害者だと自分は思
う。

9割の人間が障害者に対して興味を持っていない。残りの1割の半数が障害者ヘイトの
人たちでもう片方が障害者を守ってあげたい的な人。前に出したスタバの一件は後者の方
だと思おう。

Oh-Life

K II

第28回 たかが・・・??

最近、僕の行動範囲に、期日前投票の会場が設置された。今までの会場は、僕にとってはアクセスが不便な場所にあったので、これで、選挙にはかなり行きやすくなった。選挙に行ってみて思ったのだが、候補者の名前の平仮名表記の部分が多くなっている気がする。多くの人たちに正確に投票してもらうためだろうが、あまりにも平仮名が多いと逆にこちらが何か見間違えたので二度見してしまう。平仮名繋がり・・・というには少し雑な気がするが、今回は「障害」の表記について書いてみようと思う。

周知のことだと思うが「障害」には、この表記以外に「障がい」や「障碍」といった表記がある。僕が初めてこのことを知ったのは中学の頃だった。福祉の授業(総合学習)で、講師の女性が「障害の「害」の字は差別的なので、平仮名の「がい」で書きましょう」という話をしていた。その話を聞いた僕は「はあ?」という感じだったのだが、講師の女性がにっこり笑顔でこちらを見ていたので、何とも気まずい感じだった。

当時の僕は、障害のことを障害物競走の障害と似たような意味だと思っていた。障害者は、健常者が当然のように出来ることでも、出来ないことがあったり、出来ても時間や手間がかかったりするからである。なので、害の字が差別的という話を聞いた時には、他の人からはそんな風に見られているのかと、とても驚いた。

このようなことがあったが、僕は今、「障害」という表記を使っている。確かに、自分を指す言葉に「害」という字が含まれているのは、僕もあまり良い気分ではない。それに、「障害があっても不幸じゃない!!」的な前向きな伝わり方も大切だ。だが、それと同時に、「大変なことは大変なんだ!」としっかり伝えることも大切なのではないだろうか。ここで、「障がい」という表記を使うと、障害の大変さが伝わりにくくなるのではないだろうか。

あと、「障害って書くのは差別的だから、障がいて書かなきゃいけないんだよ」と指摘すれば、いかにも社会に良いことやってます感が容易に出てしまうのも良くない。まあ、誰でも善意や正義感？で簡単に行動を起こせるというのは良いことでもあるのだが、その分、安易な言葉狩りにも繋がりがちだ。「障害」表記している人の中には、その人や団体なりの考えをもって、「障害」表記を使用している人もいる。だが、そういう人たちまで、この言葉狩りにあうこともあるだろう。

僕も、健全者から「害は平仮名で書くだよ。障がいはネガティブなことではないんだよ」と言われたことがある。これを障害者本人に言うてくるというのは、流石に見境が無さすぎではないだろうか。正直、こういう指摘は軽くスルーしてしまいたい。だが、この指摘がおそらく、善意からくるものだと思うと対応に困るのである。時によっては、善意は悪意よりも対処が難しい。

ここまでは、僕の「障害」表記に対する考えを聞いてきたのだが、「障がい」表記の方が良いという意見があるのも事実だ。例えば、「障害」表記が自分の家族や大切な人に向けられるものだとすれば、嫌な気持ちになるのも当然だと思う。僕も状況によっては、「障がい」表記を使うこともあるだろう。確かに、僕の考えも真剣で大切なものなのだが、反対の考えの人たちに自分の考えを無理に押し通すというのは、流石にやり辛い。

本音を言うと、この表記のことについては、「たかが」平仮名か漢字かの話だとかたづけたい。だが、2000字以上も長々と書いている時点で、もう「たかが」で済む話では無いんだなと思いつつ、この話を終わろうと思う。

かつどう ほうこく

活動報告

れいわ ねん がつ れいわ ねん がつ
令和4年8月～令和5年5月

がつ
8.9月 

じむきょくかいぎ
事務局会議

いいんかいかいぎ
JIL ピアカウンセリング委員会会議

いいんかいかいぎ
JIL ピアカウンセリング委員会会議

かいじょしゃけんしゅう じゅたく ぎゃくだい
介助者研修の受託 「虐待について」

こくら かくいん
小倉リハビリテーション学院
せいかつかんきょうがく こうぎょう あ
「生活環境学」講義打ち合わせ

いいんかいこうどうがっしゅく
JIL ピアカウンセリング委員会合同合宿

がつ
10月 

じむきょくかいぎ
事務局会議

ふくおかとくべつしえんがっこうじゅぎょういっかいめ ぜんごかい
福岡特別支援学校授業一回目（全五回）

がつ
11月 

しょうだんれんきたきゅうしゅうしいけんこうかいかい
障団連北九州市意見交換会

ふくおかとくべつしえんがっこうじゅぎょうふたかいめ ぜんごかい
福岡特別支援学校授業二回目（全五回）

じむきょくかいぎ
事務局会議

こくら かくいん
小倉リハビリテーション学院
せいかつかんきょうがく こうぎ
「生活環境学」講義PT ニコマ

かつどう ほうこく

活動報告

12月  2月 

こくら がくいん
小倉リハビリテーション学院
せいかつかんきょうがく こうぎ
「生活環境学」講義OT

きゅうしゅうこうぎょうだいがく でんししょせき よ
九州工業大学「電子書籍を読むシステムの
けんきゅうかいはつ じっしょうじっけん
研究開発・実証実験

すいしんかいぎ
推進会議「OIL がどんどん減ること、これまでのこと
とこれからのこと」

ふくおかとくべつしえんがっこうじゅぎょうよんかいめ ぜんよんかい
福岡特別支援学校授業四回目（全四回）

そうかい
ぶるーむ総会

いいんかいかいぎ
JIL ピアカウンセリング委員会会議

ぜんこく
JIL全国セミナーZoom オンライン

きたきゅうしゅうしりつ おぐらそうごうとくべつしえんがっこうじゅぎょう
北九州市立小倉総合特別支援学校授業

こべつ にゅういんちゆう じゅうどほうもんかいご りよう かん
個別・入院中の重度訪問介護サービス利用に関する
ようぼう さんぎょう い だいがくひょういん
要望／産業医科大学病院

すいしんせいどがくしゅう かいぎ
推進制度学習スカイプ会議

1月 

はつちうで やさかじんじや
初詣／八坂神社

いいんかい
JIL ピアカウンセリング委員会
しゅうちゅうこうざへんきょうかい
・集中講座勉強会

こくらきたくやくしょ ぎょうせいこうしやう
小倉北区役所／行政交渉

すいしんせいどがくしゅう かいぎ
推進制度学習スカイプ会議

やはたにしくやくしょ ぎょうせいこうしやう
八幡西区役所／行政交渉

ふくおかとくべつしえんがっこうじゅぎょうさんかいめ ぜんよんかい
福岡特別支援学校授業三回目（全四回）

かつどう ほうこく

活動報告

がつ 3月 

すいしんせいどがくしゅう かいぎ
推進制度学習スカイプ会議

JIL ピアカウンセリング いいんかいかいぎ
委員会会議

すいしん こきゅうきりようしゃしえんべんきょうかい
推進ALS&呼吸器利用者支援勉強会

がつ 5月 

すいしんじりつしえん ようす き
推進自立支援の様子を聞く 3 コマ

すいしんじりつしえん ようす き
推進自立支援の様子を聞く 4 コマ

すいしんじりつしえん ようす き
推進自立支援の様子を聞く 5 コマ

がつ 4月 

ごごうのりふみ しのかいう あ
後郷法文を偲び会打ち合わせ

すいしんじりつしえん ようす き
推進自立支援の様子を聞く 1 コマ

すいしんじりつしえん ようす き
推進自立支援の様子を聞く 2 コマ

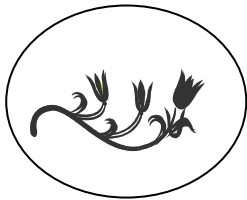
総会報告

さくねん がつ にち ど じりつせいかつ
昨年12月17日(土)、自立生活センターぶ
るーむにて第15回通常総会を行いました。
お忙しい中、4人の会員の方が出席してくだ
さいました。(評決委任者17名)
師走の忙しい時期に出席してくださった
みなさま、ありがとうございます!!

へん しゅう こう き
編集後記

ひとりく はじ やく ねん せんじつ はじ てんき ひ で しゅんかん
 一人暮らしを始めて約7年になりますが、先日、初めて電気コードから火が出る瞬間を
 もくげき かいじょしゃ だいじ
 目撃しました。介助者がいたので大事にはなりませんでしたが、とても焦りました。本当
 ひ で まえ おと
 に火が出る前にバチバチって音がするんだと。 【K II】

■ **ロゴについて** ■



この3つが繋がったチューリップには、3J=「自己選択」「自己決定」
 「自己責任」の意味と、この北九州の地で自分らしい、いきいきと
 はな さ ほこ
 した花を咲き誇らせてほしい・・・という願いがこめられています。

■ **会員募集** ■

じりつせいかつ さいだい とくちょう
 自立生活センターの最大の特徴は、
 うんえい かくしゅ しょうがいしゃ みずか
 運営や各種サービスを「障害者」自らが
 ちゅうしん おこな
 中心となって行っていることです。これ
 は、「障害者」にとって何が必要かという
 しょうがいしゃ なに ひつよう
 ことを一番知っているのは「障害者」自身
 いちばん し しょうがいしゃ じしん
 であると考えからです。

「自立生活センターぶるーむ」はこの
 かんが ねん がつ うぶごえ
 考えのもと、2007年10月に産声をあ
 げました。当団体の活動は、皆さまからの
 どうだんたい かつどう みな
 ご寄付と会費により支えられています。
 きふ かいひ ささ
 ご支援とご協力をお願い致します。

かい いん しゅ べつ 会員種別	ねん かい ひ 年会費	
せいかいいん 正会員	とうほうじん もくてき 当法人の目的に さんどう ほうじん 賛同し、法人の かつどう せきにん も 活動に責任を持っ て参加していただ ける個人の方。	3,000円
さんじょかいいん 賛助会員	とうほうじん じぎょう 当法人の事業を しきんめんなどで賛助 していただける こじんおよび団体の かた 方。	5,000円

ぎんこうふりこみ ぎんこうめい にしにほん ぎんこう むろまちしてん
【銀行振込】 銀行名：西日本シティ銀行 室町支店
 こうざめいぎ とくていひ えいりかつどうほうじん じりつせいかつ りじ たなかゆうへい
 口座名義：特定非営利活動法人 自立生活センターぶるーむ 理事 田中雄平
 口座番号：1694039

へんしゅつにん ほつじん じりつせいかつ
編集人 NPO法人 自立生活センターぶるーむ
 れんらくさき
連絡先 〒802-0085
 福岡県北九州市小倉北区吉野町10番19号パークプラザ三萩野3階
TEL 093-482-4832
FAX 093-482-4878
E-Mail cil-bloom@nifty.com
URL <http://cil-bloompage.world.coccan.jp/>

ていか えん
定価 100円