

しょうがいしゃ

ちいき せいかつ しょうほうし



# 「障害者」の地域生活情報誌

Vol. 45

# ぶるーむ.com

2019.12

あきごう  
秋号

じぶん せいかつたの  
～ 自分の生活楽しんでますか？ ～

ごとうだいひょう ま なか  
後郷代表が真ん中に！？



## CONTENTS

P2. よこむ まえむ  
横向きナオの前向きデイズ.....

P4. い き まな ひと こと  
意のまま気ままな独り言.....

P6. Oh-Life!!

P7. しょうほう  
GG情報.....

P8. まつきえいしだい かい  
いただき松木栄二第7回.....

P9. かつどうほうこく  
活動報告.....

### ◆「ぶるーむ」の由来◆

えいご bloom をひらがなひょうきしたものです。  
bloom には、「(花が)咲く」「(才能・事業などが)花開く」などの意味があります。この  
きたきゅうしゅう ち じりつせいかつ どじょう  
北九州の地で、自立生活の土壌をあらため  
ておこすことから始め、それぞれの自立生活  
たね う いろ じりつせいかつ はな さ  
の種を植え、色とりどりの自立生活の花が咲  
きほこるといふ願いをこめました。

## 横向きナオの前向きデイズ 2「見られたり、あえて見られてみること」

5月、GW明けから一人暮らしが始まった。最初は支給時間の関係で1日泊まって帰る、とかそういう生活だったが、今(2019/11/5現在)は325時間の時間を支給してもらい、自分の家と両親の住む実家を行き来している。

本来なら、ここで一人暮らしの様子や今の想いを話すべきだろう。しかし、私はまだ自立とは？ 主体性とは？ そもそも暮らすとは？ など、様々な疑問に答えを出せないでいる。一人暮らしについて書くことは、まだ先にして欲しい。ただ、賞味期限の1週間切れた肉や卵は例え火を通して胃がやばいということは分かった。

さて、これを読んで下さっている人の中には外を歩いていて人に見られるという経験をした事がある人がどれくらいいるだろうか？ 障害を持っている人なら、それが外に見えるものなら尚更、その回数は多いだろう。

私にとっては小さな頃から「人に見られる」のが日常だった。それに対して、思うことはあったはずだ。しかし、あまりに毎日のこと過ぎて、「人の目をスルーする私」という意識が芽生えたと思う。しかしそれでいて見られていることはしっかり分かっちゃってるので、なんとなくかっこつけてみたり、「無害ですよー。善良な市民ですよー」ってオーラを出しているのかもしれない。

一人で外を歩くようになって、駅員さんや店員さんと会話することも増えだし、人に話しかけられることも増えた。店員さんたちは、まず私と会話しようとしな。後ろにいる介助者に話しかけようとする。そこで、介助者は必死に目を明後日の方向に向けたり、私のほうに手を差し出して「こちらに話しかけてください」のジェスチャーを取ってもらったり、いませんよってオーラを出す。または、私が先に答えられるよう、大きく息を吸い、でかい声で喋るスタンバイをしておく。すると、何度も店や駅に通うたびに、覚えてくれて私と顔を合わせ会話してくれるようになる人もいる。嬉しい一瞬である。そこで、優しくされ過ぎて、あれ？ってなる時もあるが。

そうだ。ここでやっと今本来のテーマ「話しかけてくる人に対して私はどんな反応を取っているか？」という話になる。

家を借り、ご近所さんというものができた私であるが、最近すごく言われるのが「こんにちは！ お散歩ですか？」である。……世の人々は障害者が歩くと散歩していると思うのだろうか？ レレレのおじさんなのかもしれない。ここで、「ホストクラブに行くんですとかおもいがけないようなことを言ってみたら？」と友達が言うが、とりあえず素直に「買い物です」やら「病院です」と答えている。

そして、この時の私の態度が今回書きたかった事である。

とにかくにこやか！ お前……猫被ってやがりますね、と言われるであろう笑顔で対応してしまう。

これには理由がある。

世間の人たちはどうも障害者一人に嫌なイメージを持つと、全体に対してそう思いがちだ。世間の人、と書いたが、私だってピアスロン毛でチャライ格好をしている男性を見ると「怖そう。近づかんどこ」とか思ってしまう。

人は人にレッテルを貼る生き物だ。私一人が無愛想で失礼な態度を取ることで、その人は他の障害者に会ったときに話しかけるのをやめるかもしれない。そう思うと、必要以上にこやかにしてしまう。

どうかしたら、それで相手が「障害者に優しくできた私、好き！」と喜ぶもんだから、私の方もちょっとしたボランティアみたいに思って楽しんでる部分もないとは言えない。

あー、こういうのも差別だよなー、障害者が神聖な生き物だと勘違いされるなーと思いつつ、人に障害者＝そんなに怖くないよ！のイメージを与えるべくにこやかにしてしまう。

イメージの先にある、個人を見てもらうには、いろんな障害者がいることを知ってもらう必要があると思う。そのためには多くの人が外に出るしかないと思うので、外に出る人が増えて欲しいし、私もなるべく外に出て「こんな人もいるんだなー」と思われるしかないと思う。だから外に出るし、私が本当にホストクラブに行くのもいいと思う。

## 意のまま気ままな独り言

ソノ

ソノです。最近、季節ものということで鮎を食べる機会がありました。その鮎は川魚特有の臭みもなく食べやすく驚きました。「もしも誰かに今回の人生で一生に一度きりだと思えるほどの美味しい鮎を食べましたか？」と問われたならば、私はなんの迷いもなくこう答えるだろう…

「はい、自分の身を減ぼすほど、美味しく頂きました」と。

そんな鮎と言えば、浜崎あゆみが時を経て暴露本をだしたことが話題になっていますね。賛否両論あるようですが、新しい一面が知れるということで売り上げはいいみたいです。自分にとっては青春時代の歌でもあり、懐かしくて久しぶりに「M」を聞きましたよ。

「いつも一緒にいたかった となりで笑ってたかった…」

…青春と言えば、まさに青春真っ盛りの友人がいるんです。仮にその人をMと呼ぶことにします。この前とある場所で待ち合わせをMとしました。当日、待ち合わせの30分前ぐらいに「10分遅れる」という連絡がありました。

10分ぐらいならと、ゆっくり待ち合わせ場所に向かうことにしました。向かう途中、待ち合わせ場所近くの交差点で信号待ちをすることに。すると、Mが横から凄い勢いでやってきて信号機にドーンとぶつかり跳ねました。その光景におれはちょっとビックリしたんですが、Mは動じることなく「こんにちは」とだけ一言。そして、ちょうどよく信号が変わったこともあって間髪開けずに横断歩道を渡って行ってしまいました。

あまりの速さに呼び止められず、なぜか置いていかれた状態になった私。「おれと待ち合わせしてんだよ…な？」と思いながら追いかけるように待ち合わせ場所へ。

すると待ち合わせ場所に着くやMが振り返って開口一番「遅れてすいません」とおれに告げると、「バスに乗る時間が…。もっと早く連絡しないと…」などと陳謝。

時計を確認する。待ち合わせの予定時間よりも早い。二人とも遅れていない。状況だから、むしろ遅れているのはおれ。なのに謝られる。もう突っ込みどころしかない。

でも話を聞いて読み取るに、待ち合わせ場所に遅れていることは良くないのでとにかくどうにか一秒でも早く行かなければならないとMが考えた時に、「急ぐ」ということしか出てこなかったからこうなったということでした。

ということは、いろんなことをすっ飛ばしてるようにも見えるけど、【今のM】が遅れることのために自分がやれることは必死でやっていたんです（以前は遅れても謝りもしなかったから、なんなら褒めてやりたい）。だから、そのうち行動や考えの基準がまた変われば遅れてる時にやることもまた変わってくるわけで、段階の話ですよね。

段階と言えば、そんなMと先日、カーテンを買いに行ったときのことです。カーテンの遮光・遮熱のタグを見ながら「遮光されてないと眩しいですよね？遮熱されていたら暑くないですよね？」と見比べて悩んでいました。30分…1時間…1時間半…全然決められません。こだわるとはそんなものなのか。

でもどうなったか。Mのカーテンの基準は実家のカーテンなんだそうです。でも、実家にあるカーテンがどれだけ遮光・遮熱されているかは知らず、遮光や遮熱をどのくらいの基準で考えたらいいのかわからなかったそうです。けど、どこかで聞いた誰かに言われた「光を通してにくい遮光カーテンが眩しくないよ」、「遮熱カーテンは夏の暑さを抑えてくれるよ」という言葉が聞こえの良い呪文のように残っていただけでした。

この聞こえが良い言葉っていうのはなかなかタチが悪くて、カーテンで言えばそもそもがそのための物（光を遮り暑さを予防など）なので、眩しくないほうがいいかと聞かれたら、眩しくないのほうがいいとなるだろうし、暑くないほうがいいかと聞かれたら、暑くないのほうがいいとなるものなので、より困われやすいのでタチが悪い。ちなみにMに全く基準がないかと言ったらそうでもなく、わからないものとか興味ないものは「〇〇のにします」というのがあります。だから、カーテンもその基準にはなったんですけどね。

誰かの基準が時に必要な言葉になるとは思うんですけど、それはその人の状況や段階にあった言葉であって、その人が誰かの何かに困われたり惑わされたりする呪文ではないよなど。本当に「教えすぎずに教える」って難しいですね。まあまずは邪魔をしない努力がおれにはありますね。ハウアバア鮎？(How about you?) なんつって。

# Oh-Life

## 第23回 紙の本を読めと言われても・・・。

K II

もう11月も下旬に入ろうとしている。紅白歌合戦やFNS歌謡祭の出演者も発表されたので、いよいよ年末モードに突入という感じだ。しかし、いつものことだが、本当に1年が経つのが早い。正月が昨日のようだというのはい言過ぎだが、お盆が昨日のようだというのなら、僕の中ではしっくりきそうである。

年末は、クリスマスや正月と被せて、たくさんの新作ゲームや漫画が発売される時期である。当然、僕にとってもかなり誘惑の多い時期で、この時期の僕のお財布は常に嬉しいのか悲しいのかよくわからない悲鳴をあげている。

ゲームと漫画といえば、最近ではダウンロード版のゲームや電子書籍などが多くなってきている。買えば必ずどこかに収納しなければならない物とは違って、電子書籍などはパソコンやスマホでデータを買うだけなので、現実でかさばることはない。僕も収納スペースの問題には常に悩まされているので、最近では電子書籍を使うことが多い。

そういえば、電子書籍に関して「紙の本を読みなよ。電子書籍は味気無い」とどこかの誰かが言っていた。確かに、読書（漫画を含む）は、ただ文字を読むということだけでは無い気がする。個人的には、自分でお店に行って本を探すことや、パラパラとページをめくりながら読むことも読書の大切な要素だと思う。なので、「電子書籍は味気無い」というのは、僕にとってはよくわかる話だ。

だが、もう読まなくなった本類をまとめて中古屋に持って行った時に、「まとめて20円となります」と言われたことがあった。僕的には、数十冊の本をまとめて持って行った時の労力の方が高くついた気分である。これなら、廃品回収に出した方が良かったのではないだろうか。この時は流石に「もう紙の本はをかうのは控えよう」と思った。

と、思いつつも、お気に入りの漫画や小説を見つけると、つつい電子書籍ではなく紙の本を手にとってしまう。僕もまだ時代の波に乗りきれてないなあと思う今日この頃である。

## GG情報

2020年の東京オリンピック・パラリンピックを控え、車いすで乗車できるUDタクシーが東京のみならず全国で普及が進んでいます。北九州市内でもチラホラ見かけるようになってきました。近い将来、電動車いすユーザーにとっても使える移動手段が増えそうです。一方、乗車拒否の事例も報告されており、今年11月19日付けで、国土交通省自動車局旅客課長から全国ハイヤー・タクシー連合会（以下 全タク連）に対し二度目の通達が出ました。主な内容は下記4点です。

1. 次のような行為は道路運送法に違反するので厳正に対処する。
  - ・ 電動車いす利用者であることのみを理由として拒絶すること。
  - ・ スロープ等の設備や装置の操作方法がわからないことを理由として拒否すること。
  - ・ 乗降車に時間がかかることを理由として拒絶すること
  - ・ 研修を受けていないことを理由として拒絶すること
  - ・ UDタクシーとして運用していないこと、スロープ等を積載していないことを理由として拒絶すること
  - ・ タクシー乗り場で、車いす使用者に乗車の可否を確認せず、空車のまま発進または乗降場所を通過すること。
2. UDタクシーとして運用していないことを主張してスロープ等を積載せずに運用することは事業改善命令の対象となる。
3. 横向き乗車を拒絶してはならない。⇒ 横向き乗車OK へ！
  - ・ 車いすは道路輸送車両の保安基準上の座席に該当しないため、シートベルトの着用は義務ではない。
  - ・ 車いすを自動車に固定しないとしても違反にはならない。
4. 実車を用いた研修を年間複数回受講すること

この他にも「全タク連傘下会員等のUDタクシーに関する研修の実施状況及び実施目標の設定状況を定期的に把握し、当課に情報共有されたい」とも書かれています。

というわけで今後は、もし乗車拒否があった場合はこの通達を伝えてください。そして、必ず事業者と運転手の名前を控えてタクシー協会や事業者に連絡してください。

## いただきますつき栄二 第七回

ラグビーとかバレーや野球とかのスポーツは、全く興味がないから、よくそんな長い間見る気が続くなと思う。たぶん、オリンピックをこれまでと同じように、全く映像を見ないまま終わるんだろうな。どうやったら楽しめるようになるのかな。

相撲だったらすぐ終わるから、前だったらよく見ていた。でも、今の力士はだらしがなから、それも見なくなった。取り組み以外のことばかりが、話題になっているような気がする。

テレビとレコーダーをこないだ電気屋で買ったときに、ポイントが思っていたよりも貰えたから、そんなに貰えるんだと思った。どんなメーカーとかは決めてなかったから、そんなに機能は変わらないので適当に選んだ。

猫を貰って家で飼っていて、今まで居た猫たちよりも小さいときに来て、ミルクをやらないといけないぐらいだったので、踏まれたりしないか気になっていたけど、暴れまわるから呼吸器の近くに、寄ってこないように気をつけないといけないなと思う。それと布団の上で糞をするので、困っている。どうしたらしなくなるのだろうか。猫用のトイレが汚いのかな。

まつきえいじ  
松木栄二

かつどう ほうこく  
活動報告

へいせい ねん がつ へいせい ねん がつ  
平成31年9月~平成31年11月

がつ  
9月



じょうにんいんかい  
JIL 常任委員会

きゅうしゅう かいぎ  
JIL 九州 スカイプ会議

すいしんきょうかいぜんこくけんしゅうかい  
推進協会全国研修会

すいしんきょうかい かいぎ  
推進協会 スカイプ会議

かいじょ しいんかい かいぎ  
JIL 介助サービス委員会 スカイプ会議

さ が ながさきしえん かいぎ  
佐賀長崎支援 スカイプ会議

がつ  
11月



かいじょ しいんかい かいぎ  
JIL 介助サービス委員会 スカイプ会議

さ が ながさきしえん かいぎ  
佐賀長崎支援 スカイプ会議

かいじょ しいんかい かいぎ  
JIL 介助サービス委員会 スカイプ会議

きゅうしゅう かいぎ  
JIL 九州 スカイプ会議

しょうだんれんせいさくけんしゅうぶ かい かいぎ  
障団連政策研修部会会議

りしかい  
理事会

チャレンジセンター とも かい かいぎ  
友の会 スカイプ会議

がつ  
10月



きたきゅうしゅうししょうがいふく しぎょうせいこうしょう  
北九州市障害福祉行政交渉

せいさくしいんかい かいぎ  
JIL 政策委員会 スカイプ会議

しょうだんれんせいさくけんしゅうぶ かい かいぎ  
障団連政策研修部会会議

かいじょ しいんかい かいぎ  
JIL 介助サービス委員会 スカイプ会議

きゅうしゅう かいぎ  
JIL 九州 スカイプ会議

せいさくしいんかい かいぎ  
JIL 政策委員会 スカイプ会議

チャレンジセンター とも かい かいぎ  
友の会 スカイプ会議

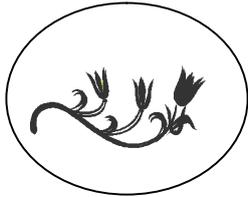
すいしんきょうかい かいぎ  
推進協会 スカイプ会議





きづ れいとうこ れいとうしょくひん しょうみきげん き ねんまえ  
 気づけば、冷凍庫にある冷凍食品がほとんど賞味期限切れになっていました。3年前の  
 ぼく だいがく か  
 僕は、どうして大学いもを買っていたのでしょうか・・・。 【KⅡ】

## ■ロゴについて■



この3つが繋がったチューリップには、3J=「自己選択」「自己決定」「自己責任」の意味と、この北九州の地で自分らしい、いきいきとした花を咲き誇らせてほしい・・・という願いがこめられています。

## ■会員募集■

自立生活センターの最大の特徴は、運営や各種サービスを「障害者」自らが中心となって行っていることです。これは、「障害者」にとって何が必要かということが一番知っているのは「障害者」自身であると考えるからです。

「自立生活センターぶるーむ」はこの考えのもと、2007年10月に産声をあげました。当団体の活動は、皆さまからのご寄付と会費により支えられています。

ご支援とご協力をお願い致します。

会員種別	年会費
正会員 当法人の目的に賛同し、法人の活動に責任を持って参加していただける個人の方。	3,000円
賛助会員 当法人の事業を資金面などで賛助していただける個人及び団体の方。	5,000円

【銀行振込】 銀行名：西日本シティ銀行 室町支店

口座名義：特定非営利活動法人 自立生活センターぶるーむ 理事 田中雄平

口座番号：1694039

編集人  
連絡先

NPO法人 自立生活センターぶるーむ

〒803-0818

福岡県北九州市小倉北区豎町2-1-5 豎町ビル1F

TEL 093-562-5431

FAX 093-583-3257

E-Mail [cil-bloom@nifty.com](mailto:cil-bloom@nifty.com)

URL <http://cil-bloompape.world.coocan.jp/>

定価 100円