



ぶるーむ.com

～ じぶん せいかつたの 自己的生活楽しんでいますか？ ～ あげおめです！！



CONTENTS

P2 わたし ぜったい しっぱい 私、絶対に失敗するので.....

P5 ぶるーむ まいつく 米作ってみた2.....

P9 かつどうほうこく 活動報告.....

P9 そうかいほうこく 総会報告.....

◆「ぶるーむ」の由来◆

えいご 英語の bloom をひらがな びょうき 表記したものです。
bloom には、「(花が) さいく」「(才能・事業な
どが) 花開く」などの意味があります。この
きたきゅうしゅう ち じりつせいかつ とじょう 北九州の地で、自立生活の土壌をあらため
ておこすことから始め、それぞれの自立生活
たね う え いろ はし じりつせいかつ はな さ
の種を植え、色とりどりの自立生活の花が咲
きほこるという願いをこめました。

わたし ぜったいしっばい
「私、絶対失敗するんで」

nao

わたし ぜったいしっばい にんきりょう
「私、絶対失敗しないんで」というのはとある人気医療ドラマのフレーズである。ならば
わたし ぜったいしっばい
私はこうだ。「私、絶対失敗するんで」。

むかし ゆうとうせい しっばい こと しっばい
昔、かたちだけの優等生をやっていたとき、「失敗」はあってはならない事だった。失敗
で き ぶたい うえ お ふあんかん かか い
すると、ガラスで出来た舞台の上から落ちてしまう。いつもそんな不安感を抱えて生きてき
た。どうしてそんな自分になったのか考えると、介助のことで迷惑をかけているので、せ
かん おも
めてできることにしましては、しっかりこなしたいと思っていた。

がっこう とくべつしえんがっこう せいしつじょう せんせい め かんぜん せいと い とど
また、学校でも特別支援学校という性質上、先生の目が完全に生徒に行き届くというのも
からだ うご ぶん わたし やくめ せんせい い
あるし、「身体が動かないけどその分しっかりするのは私の役目だ。先生もそう言ってい
がんば おも い わたし しっばい せいこう
た。頑張らなくちゃ」とずっと生きてきた。そして、私は失敗しないことに成功し
つづ まわ たよ わたし おも
続けてきた。周りにも頼られた。……これが私なのだと思っていた。

わたし しっばい にんげん
そしていつしか私は失敗ができない人間になってしまった。

わたし じつ なに しっばい にんげん き こべつ
そんな私 が実は何もできない失敗だらけの人間だと気づいたのは、CIL で個別プログラム
はじ う おも わたし なに
を始めてからである。プログラムを受け、まず思ったのは「私は何がしたいんだ？」だっ
わたし たにん ようぼう めいれい こうどう しゅたいせいまい ごにんげん
た。そうだ、私は他人からの要望なり命令がないと行動できない、主体性迷子人間だった
のだ！

それが、急に主体性を持って行動するのは自分。そのために、介助者に自分のしたいように生きるための介助の指示を出さないといけない、なんて状態に置かれたらもうパニックだ。「お願いだ！ 誰か私に命令してくれ！ 私の意思がこれでいいのか採点してくれ！」という、自立を大逆走するようなことを自然に考えていた。しかし、前に進みたいという気持ちはある。私なりにこわごわ色んなことに挑戦していった。

そして悟った。失敗しないなんてとんでもなかった。私は何にでも失敗する、失敗マスターだったのだ！

これまで失敗せずにやって来れたのはどうしてだろう？と考えたとき、それは教師や親の監視下において、守られた状態で望まれたことを上手にやれていただけだと思う。……今になっては上手にやれていたかどうかの自信すらない。つまり、失敗以前の段階にいたのだ。

自立生活プログラムを始めてからの私は、まずーから生まれるひよこになってしまった。生まれたばかりのひよこは右も左も分からない。ストレッチャーで部屋を動くという動作すら初めは出来なかった。右と左をよく間違えたし、「ちょっとだけ前に行ってください」という指示を出しては「ちょっと？ 前？ どこ？」と介助者を困らせていた。

歩道の歩き方も分からず、信号無視すらしようとしたり、何度も迷子になった。ひどいときは、行きたい店が真後ろにあるのに気づかず通り過ぎて、30分かけて遠回りしてたどり着いた事もあった。店に行ってもお財布を出すのを忘れて佇んだ。ぶるーむ事務所に財布やクレジットカードやスマホが入ったカバンすら忘れて帰って、介助者に取りに行ってもらった。

その他ありとあらゆる失敗をした。それでも心が折れなかったのはなぜか。ぶる一むの先輩方にこう教えてもらったからだ。「障害者は守られてばかりで、普通なら人がしてきた失敗を体験する機会を奪われてきた。失敗するのも権利。それを大事にしたい。だから失敗した事で自信をなくす必要はない」。

この言葉に私はすごく納得した。ずっと感じてきた「世間知らずコンプレックス」の正体が分かった気がした。

だから私は失敗して、その度に学ぶように心がけた。それでも失敗はショックだ。何度も悔しいと涙を飲んだ。だけど失敗はバネだ。正直、どれくらいバネにできているかわからない。また、知らない事に出会うたび、私は失敗するだろう。だけど、その後には成功があると信じて、私はこう言う。「私、絶対失敗するんで」。

naoさん自己紹介！！

皆さん、はじめまして。naoこと岩野直子と申します。一昨年の夏からぶる一むで修業させてもらってます。ぼーっとするのが大好きなオタクです。文章を書くのが好きです。よろしくお願ひします。

ぶるーむ米作ってみた！Psrt 2

寒い！この文章を書いている時は昼の気温が0度でした。北九州は日本でも南の方か
おも思っていました、こんなに寒いなら九州全体が南に動いてくれないかと願っています。
あったかいのいいですね。冬には冬の良さがあるとは思いますが、あったかいの好き
です。そして夏になって、暑くなると北に行きたいと思う身勝手さ。今日も生きてます。

さてそんな身勝手な私ですが、お米作ってみました。日本人の主食。日本の魂、
米。自分の口に入るのにどのような苦労や感動があるのか、そしてこれが障害者の日中
活動に繋がるのか、前回からの続きであります。

ぶるーむのドアをコンコンと叩いた親子がいました。最初はILPの参加の相談だっ
たのですが、必要なのは日中の過ごし方をどうするかでした。その時、自分は、一緒に
たんぼをする相方を探していたので、ダメもとで声をかけてみました。それが当事者の
ツトムとの出会いでした。それから田植えの計画や、どんな配慮があれば作業できるか
をツトムと二人で考えました。その後、田んぼを教えてくれる方と打合せを行いました。
さあ準備も相方もそろいました。稲作のはじまりはじまり。



さてお借りした田んぼは草ぼうぼうですので、土を耕して田植えができる状態にしなければなりません。また栄養が多い土にするために肥料をまいたりします。この作業はツトムと二人で行いました。土を耕すのはトラクターで行います。借った面積は2.5反で、そんなに広くはないのですが、この面積をクワで耕したら、でたらめな時間と労力がかかります。「昔の人はすごいなー」と感心しました。トラクターの操縦ですが、これはなかなか難しかった。ここはプロの方にご教授していただきました。耕すのは一度ではなく、何度か機械をいれます。

そして水を入れていよいよ田植えです。田植えも機械で行うのですが、せっかくなのでいろんな人に声をかけて田植え体験しました。膝まで泥の中につかり、しっかりと根の付くように植えます。スタッフの子どもたちも参加したのですが、最初は恐る恐るでしたが最後は大はしゃぎでした。普段は田んぼに接することのないので、貴重な体験になったのではないのでしょうか。



季節は夏にさしかかりました。暑かった…。さて、ここからは水の管理と草刈がメインの仕事になります。我が田んぼはあまり水もちがよくなく、朝入れた水が夕方には無くなっていたりしました。これは水もち悪すぎるだろうと思い畔を歩いていると下の田んぼに水が流れてました。噂にきいていましたがモグラの仕業です。この穴を歩いて見つけて埋める作業もしなくてはなりませんでした。

水が多い分には問題はないのですが、干からびたら一巻の終わりです。弱い苗達が死
なないように一日一回は様子を見に行きます。夏の草の伸びる速度は尋常ではないの
で、ツトムと草刈をすることにしました。今回の草刈りでは草刈り機を使用します。草刈
り機をご存じの方はわかると思いますが、非常に危ない機械です。
なんでこんな危険なものがナフコで 2万弱で売っているのか…しかし使い方をしっか
りすればすごい効率の良さで広い面積が刈れます。ちょっとドキドキしながらツトムと
練習を繰り返して草刈りができるようになりました。

この時、ずっとツトムの事を見ていたのですが、見られながら作業するのって緊張す
るし、見張られてるみたいで居心地悪いですよね。慣れてきたので自分も違う作業をし
ていて、振り返ると、先ほどとは明らかに違って自信をもって作業するツトムの姿が
ありました。その日のノルマの草刈りする場所はほとんど終わっていました。

心配はするんですけど、それってこっち側の都合で、本人は自分ができる作業を自分
のペースで、自分のやりたいように作業したいですよね。障害者は常に見られたり、
できないと思ってさせてもらえない状況が日常なんですよね。自分のしたいことを
自分らしく、いかにできるようにするか。これって運動の原点だったと再確認しました。
この稲作ではその状況を少しでも減らして、のびのび作業できるように気を付けよう
とその時感じました。



じかい つづ
次回に続く！！

介助者募集

※要初任者研修(旧ヘルパー二級以上)所持者

日々の生活を支えてくれる
介助者も募集します！
指示に従って貰うだけの
簡単なお仕事です！

働く時間

(月、火、水、木、金、日)のいずれも

8:00 ~ 9:30

17:30 ~ 19:00

21:30 ~ 23:30

時給1250円!

※22時以降は1550円

かつどう ほうこく
活動報告

へいせい ねん がつ へいせい ねん がつ
平成29年9月~平成29年12月

がつ
9月 

よろず!!

けんしゅう
ヘルパー研修⑥B
「ピアカン・ILPとエンパワーメント」

じょうにんいんかい
JIL 常任委員会

がつ
10月 

さ が ながさき かいぎ
佐賀長崎スカイプ会議

よろず!!

とばた ふくしまつ しゅってん
戸畑福祉祭り出店

がつ
11月 

イオンレシートキャンペーン

すいしんきょうくら けんしゅう
推進協小倉ブロック研修

へいせい ねん どようぼうしょ たい きだきゅうしゅうし
平成29年度要望書に対する北九州市の
かいとう いけんこうかんかい
回答と意見交換会

さ が ながさき かいぎ
佐賀長崎スカイプ会議
りじかい
理事会

かつどうしえん ほうこくかい くもと
ネパール・ポカラの活動支援の報告会in熊本
だい かい ぜんこくだいかい
第28回ふうせんバレーボール全国大会
らいひんしゅっせき
来賓出席

かいじょしゃけんしゅう
介助者研修①A・B

じゅうどほうもんかいご つうきんつうがくなど かん いんないしゅうかい
「重度訪問介護 通勤通学等に関する院内集会」

ほうかいせい いんないしゅうかい
「バリアフリー法改正の院内集会」

がつ
12月 

のうがたとくべつしえんがっこうでまえこうし
直方特別支援学校出前講師

しょうがいしゃしゅうかんだいとう
障害者週間街頭キャンペーン

きゅうしゅう かいぎ
JIL九州スカイプ会議

ぜんこく ふくおか
JIL全国セミナーin福岡

さ が ながさき かいぎ
佐賀長崎スカイプ会議

よろず!!

じむしょおおそうじ
事務所大掃除

そうかいほうこく
総会報告

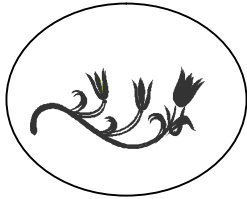
さくねん がつ にち ど じりつせいかつ
昨年12月16日(土)、自立生活センターぶるーむに
だい かいつうじょうそうかい おこな いそが なか にん
て第10回通常総会を行いました。お忙しい中、37人
の会員の方が出席してくださいました。(評決委任者
22名)

しわす いそが じ き しゅっせき みなさま
師走の忙しい時期に出席して下さった皆様、あり
がとうございます!!

へん しゅう こう き
編集後記

どうして一人で食べるケンオッキーというのは、こんなにも美味しく感じるのでしょうか？ 僕だけですかね?? (笑) 【KII】

■ **ロゴについて** ■



この3つが繋がったチューリップには、3J = 「自己選択」「自己決定」「自己責任」の意味と、この北九州の地で自分らしい、いきいきとした花を咲き誇らせてほしい・・・という願いがこめられています。

■ **会員募集** ■

自立生活センターの最大の特徴は、運営や各種サービスを「障害者」自らが中心となって行っていることです。これは、「障害者」にとって何が重要かということが一番知っているのは「障害者」自身であると考えるからです。

「自立生活センターぶるーむ」はこの考えのもと、2007年10月に産声をあげました。当団体の活動は、皆さまからのご寄付と会費により支えられています。

ご支援とご協力をお願い致します。

会員種別	年会費
正会員 当法人の目的に賛同し、法人の活動に責任を持って参加していただける個人の方。	3,000円
賛助会員 当法人の事業を資金面などで賛助していただける個人及び団体の方。	5,000円

【銀行振込】 銀行名：西日本シティ銀行 室町支店
 口座名義：特定非営利活動法人 自立生活センターぶるーむ 理事 田中雄平
 口座番号：1694039

編集人 連絡先
 NPO法人 自立生活センターぶるーむ
 〒803-0818
 福岡県北九州市小倉北区豎町2-1-5 豎町ビル1F
 TEL 093-562-5431
 FAX 093-583-3257
 E-Mail cil-bloom@nifty.com
 URL <http://homepage3.nifty.com/cil-bloom/>

定価 100円